

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	新見市
取組の名称	大学生への食育活動
実施時期	令和5年11月18日・令和5年12月13日～22日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	大学生を対象に朝食や野菜、食塩摂取の啓発など正しい食習慣の普及啓発を行うことを目的に実施しました。 ○11月18日は、食を楽しく学ぶ食育セミナーを開催し、BMI 計算や食塩摂取量と塩分味覚チェック、食事のバランスチェック等を行い、自分自身の食習慣について確認してもらい、アドバイスを行いました。 ○12月13日～22日は、健康づくりに役立ててもらおう取り組みとして大学内にあるコンビニエンスストアのカップラーメンコーナーに栄養成分表示の活用方法、食塩摂取に関する掲示を行いました。  

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	玉野市 玉野市食育推進協議会・栄養改善協議会・岡山県栄養士会玉瀬支部玉野ブロック
取組の名称	食育展の開催
実施時期	令和5年10月28日（土）、10月29日（日）
取組に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	（目的） 集客力と周知効果が期待できる商業施設で食育推進活動を地域の組織、団体等と連携して取り組み、「食育」を地域住民に普及、浸透させ、住民が食生活や食習慣に関する正しい知識を身につけ実践できるよう実施しました。 （対象者） ショッピングモールメルカに来館した地域一般住民 約520人 （実施内容） 世代別の食育・災害時の備蓄食・CKDに関する展示（パネル、ポスター、フードモデル等）やチラシ・レシピ等の配布、食育のぼりの掲揚、ベジメータによる推定野菜摂取量の測定、塩ひとつまみ体験（グラム計測）、野菜摂取・減塩・子どもの食事に関するアンケート、食事相談、栄養委員活動紹介ポスターの掲示を行いました。  