

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	七尾市
取組の名称	市の広報誌で食育を推進する
取組内容	<p>・七尾市食育推進委員会として、市民に現状より野菜を食べてもらうよう広報誌でPRしました。</p> <p>・8月31日は野菜の日であることに合わせて8月広報に載せました。</p> <p>(広報を見た市民からの反応)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜には健康によい効果があることがわかりました。 ・市民が野菜を食べていないということを知りました。 ・もっと野菜を食べなければと思いました、などです。 <p>(担当からの所感)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報誌に載せたことで、「野菜を食べる」ということについて広く推進できたと感じました。 <p>広報掲載記事</p>

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	かほく市
取組の名称	減塩推進活動
取組内容	<p>・住民健診時や健康まつりにおける減塩みそ汁奉仕</p> <p>食生活改善推進員の協力を得て、年間3回住民健診時(9月29日、10月3・4日)と健康まつり(10月30日)におけるみそ汁奉仕を行った。同時にだしの味比べを行い、みそ汁・だし汁についてのアンケートの実施と食物に含まれる塩分量の展示を行いました。</p> <p>アンケートの回答は、8割が女性の方でした。味についての質問では、塩分を控えるように気にしているという方が多かったが、家のみそ汁の方が濃いという回答が多く見られた。また、これを機会に減塩に気をつけてみようと感じましたかとの質問では、約60%の方が実践したいという回答でした。</p>



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名	白山市
取組の名称	給食委員会の取組、給食試食会、食べりんピック(校内) おはなしからとびだしたりょうり(白山市)
取組内容	<p>① 給食委員会の取組 年間を通じて、給食時の放送で、給食委員会児童がその日の献立と、食材の栄養やメニューの特徴について、全校児童に紹介しています。さらに、校内の掲示黒板には1週間分の献立を記入し、あわせて月別目標も掲示し、全校児童に周知しています。</p> <p>② 給食試食会 7月7日(木)には新1年生の保護者を対象に給食試食会を開催しました。保護者は、児童の給食準備や食事の様子を見学後、児童と同じメニューを試食しました。また、栄養士が、献立を立てるときの配慮(地産地消)、給食の工夫、食育の大切さ、飲み物に含まれている砂糖の量などについてミニ講話会をしました。</p> <p>③ おはなしからとびだしたりょうり(白山市の取組) 白山市内の小中学校で、毎月23日の石川読書の日に合わせて、絵本の中に出てくる美味しそうな料理を給食に取り入れています。</p> <p>④ 食べりんピック 「配膳されたものを残さず食べる」「姿勢よく食べる」ことをねらいとして、12月7日～9日に食べりんピックを行いました。 残食については、給食委員が3日間各クラスの残食量を調べ、3日間とも残食量がクラス全員でおわん1杯までのクラスに手作りの金メダルを贈りました。 また、姿勢については、期間中良い姿勢見本を各教室に掲示して、意識を高めました。 姿勢カードで「茶碗を持つ」「背筋を伸ばす」「足をしっかりつける」の三観点について各自チェックして、低中高学年で平均点が最も高かったクラスに給食委員が手作りの金メダルを贈りました。</p>