

## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名	越前町
取組の名称	<p>11月24日「和食」の日 【地場産100%えち膳の日和食】の実施</p> <p>6月の「えち膳の日」献立と同様、11月24日に「えち膳の日和食給食を全小・中学校を対象に1,800食提供しました。</p> <p>四季折々の食材に恵まれた福井県、特に11月は、さといも・ねぎ・だいこん・白菜等おいしい秋の味覚を味わう事ができます。越前町では「和食の日」に合わせ、地場産物100%で作る「えち膳の日」の和食給食を実施しました。</p> <p>さらに、和食には欠かすことができない、昆布やかつお節等からの「だしのうま味」を味わい、和食文化の素晴らしさや、福井の食の美味しさ、健康長寿の秘訣をつたえます。</p> <p style="text-align: center;"><b>【献立内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りさつまいもごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・笹ガレイのごま衣あげ</li> <li>・みどりちゃんあえ</li> <li>・誤汁</li> <li>・かぼちゃクッキー</li> </ul> <p><b>【使用した地場産物】</b></p> <p>・米(こしひかり100%)・古代米・さつまいも・越前塩・笹ガレイ・卵・黒ごま こまつな・人参・筍・わかめ・大豆・里芋・白菜・干しいたけ・ねぎ・味噌 かぼちゃ</p>
	

## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名	越前町
取組の名称	<p>11月3日えちぜん食育フェスタ</p> <p>11月3日(木)に ～みんなで学ぼう！食育の楽しさ！～ ～みんなでみなおそう！越前産！～ イベントを利用した食育の推進と町内外に向けた地場産物のPR イベントを通して、越前町の地元食材に触れてもらい、「町の食の魅力や食の楽しさを伝える事」を目的に開催いたしました。</p> <p>内容として、地場産物の販売・学校給食レストラン・木工教室・シイタケのほだ木作り体験・シシ鍋ふるまい・武藤牧場の“一口ステーキ”試食・越前揚げ手作り体験・越前町産新米食べ比べ等の販売試食コーナーを設け、最後に地場産物が賞品でビンゴゲームを行いました。</p> <p>当日天候が良くなく来場者の心配をしましたが、多くの人に来て頂き成功に終わりました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>

## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名	越前町
取組の名称	<p>お魚体験の実施</p> <p>管内の保育園児を対象に、毎年秋にお魚体験を行っています。越前町漁協女性部の方が講師となり、各保育所・園に出向いて越前ガレイ（アカガレイ）やイカの一晩干しの作り方を子供たちに教えます。今年度は9つの保育所・園で実施し、延べ197人の園児が干物作りに挑戦しました。</p> <p>この取組は、普段自分たちが食べているものがどのようにして作られているかを学び、実際に体験することで、食に対する興味を持ってもらうことを目的として行っています。</p> <p>また、作業の中で魚の内臓を取り出すときは、魚の心臓がどれかを子供たちに見せます。「食べるということは命をいただくということ」を子供たちに伝えることで、食べ物を粗末にせず、好き嫌いなくなんでも食べられるようになってほしいと思っています。</p> <p>また、作業の中で魚の内臓を取り出すときは、魚の心臓がどれかを子供たちに見せます。「食べるということは命をいただくということ」を子供たちに伝えることで、食べ物を粗末にせず、好き嫌いなくなんでも食べられるようになってほしいと思っています。</p> <p>お魚体験が行われる秋は底引き網漁が盛んな時期で、多種多様な魚種が網にかかるので、漁師の方に魚を提供していただき、子供たちが自由に見て触れることのできる体験も並行して行っています。</p>
	   

## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名	美浜町
取組の名称	①町内小学生減塩料理の調理実習
取組内容	町内小学町内小学の5、6年生を対象に、家庭科授業にて野菜と塩分の摂り方講義、1食分の野菜を使用した減塩料理の調理実習を5年生は11～12月、6年生は4～5月に3校で行いました。

**食育月間以外の取組実績**  
**(食育月間を除く 4月～12月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名	美浜町
取組の名称	②放課後児童クラブ夏休みおやつ教室
取組内容	放課後児童クラブに通う児童を対象に、おやつの摂り方についてのミニ栄養教室とおにぎらずのミニ実習を行いました。

## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県												
取組市町村名	高浜町												
取組の名称	たかはまわかめでふりかけを作ろう												
取組内容	<p><b>【ねらい】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食材にも旬があることを知り、季節感を感じる。</li> <li>・身近な食材に関心を持つ。</li> <li>・高浜の産物を活かした食材を味わい親しみを持つ町内保育所児を対象に行う。</li> </ul> <p><b>【実施日】</b></p> <p>○わかめ干し体験</p> <p><b>【高浜保育所】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月22日(金)</li> </ul> <p><b>【青郷保育所】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月25日(月)</li> </ul> <p><b>【和田保育所】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月28日(木)</li> </ul> <p>○わかめふりかけづくり</p> <p>高浜・青郷・和田保育所</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・5月12日(木)</li> </ul> <p><b>【参加者】</b></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 20%;">高浜保育所</td> <td>年長クラス30名</td> </tr> <tr> <td></td> <td>年中クラス35名</td> </tr> <tr> <td>青郷保育所</td> <td>年長クラス22名</td> </tr> <tr> <td></td> <td>年中クラス15名</td> </tr> <tr> <td>和田保育所</td> <td>年長クラス21名</td> </tr> <tr> <td></td> <td>年中クラス23名</td> </tr> </table> <p><b>【実施内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめを干す作業。</li> <li>・乾かした後に自分で細かくしてふりかけにする作業という2つの工程を2日に分けて実施。</li> <li>・漁業関係者の方に実際に高浜のわかめについての話やわかめのとりかたを道具を見せてもらいながら話を聞き、わかめという海産物への興味、高浜の海へ親しみを感じてもらいきっかけとなりました。</li> </ul>	高浜保育所	年長クラス30名		年中クラス35名	青郷保育所	年長クラス22名		年中クラス15名	和田保育所	年長クラス21名		年中クラス23名
高浜保育所	年長クラス30名												
	年中クラス35名												
青郷保育所	年長クラス22名												
	年中クラス15名												
和田保育所	年長クラス21名												
	年中クラス23名												



## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名	高浜町
取組の名称	さといも掘り
取組内容	<p><b>【ねらい】</b>          ・子どもたちが農家さんの話を聞いたり、自分たちで収穫して食べたりすることを通して地域の野菜のおいしさや農家さんの思いを知る。          ・自分たちが住む地域にある野菜のこと、それらを愛情を持って育てている人がいることに誇りを持つこと、自分たちが食べる食事の裏にいる生産者への感謝の思いを持つ。</p> <p><b>【実施日】</b>          11月8日(火)</p> <p><b>【参加者】</b>          青郷小学校2年生 26名          小学校教諭 3名          給食センター 3名          青の里 2名          まちづくりネットワーク 1名          生産者の方々</p> <p><b>【実施内容】</b>          ・農家さん自己紹介と何を作っているかなどの話          ・里芋の掘り方指導          ・グループに分かれて里芋掘り          ・調理実習          ・まとめ</p>



## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名	若狭町
取組の名称	① 食育活動を通して釜でご飯を炊き若狭町の親子を元気に！
取組内容	<p>○ 実施日: ごはん塾: 平成28年11月3日(火)</p> <p>○ 場 所: 若狭町末野 かみなか農楽舎</p> <p>○ 主 催: かみなか農楽舎の皆さんと町連携</p> <p>○ 参加対象者: 若狭町内の保育所と小学校1年生・2年生とその保護者</p> <p>○ 内 容:</p> <p>あなたは、朝ごはんを食べましたか？ そして何を食べましたか？ 11月3日に若狭町で、「ごはん塾」を開催しました。 この塾は、ごはんを中心とした食事を推奨する神戸大学名誉教授の保田茂氏を迎えて開きました。 会場となったかみなか農楽舎には、地元の園児や児童、その保護者ら約70人が集まりました。 塾では、子どもたちが、自ら薪を割り、升でお米を量ってから丁寧に洗い、かまどでご飯を炊く体験をし、保田先生が、ごはん食の、すばらしさと子どもたちにご飯を炊かせる意味、そして朝ごはんの大切さなどを保護者に説明しました。 ごはんが炊き上がる頃には、子どもたちがかまどを囲み、ふたを開け、真っ白の大きな湯気が現れると大きな歓声があがりました。 その白くふっくらと炊きあがったかまどごはん、地元の野菜を使った味噌汁と梅干し等を参加者全員でいただくと、「とてもおいしい」と何度もおかわりをするなど、参加者はごはんのおいしさを改めて実感し、ごはんのすばらしさを学びました。 この活動の取り組みを通して大切な食育を伝える一日だと感じました。</p>
	

## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名	若狭町
取組の名称	②地元小学生が、若狭町唯一伝統野菜山内かぶらの種まきに初挑戦！
取組内容	<p>○ テーマ:若狭町の伝統野菜を食育として子供達に知ってもらう為に開催しました。(自分達の手で育てた「山内かぶら」を美味しく食べよう)</p> <p>○ 実施日:種まき:平成28年9月27日(火)          収穫:12月7日(水)          調理:平成28年12月15日(木)</p> <p>○ 場 所:種まき・収穫:若狭町山内(畑)          調 理:町立鳥羽小学校</p> <p>○ 主 催:山内かぶらちゃんの会と町連携</p> <p>○ 参加者:鳥羽小学校 3年生18人:山内かぶらちゃんの会12人</p> <p>○ 内 容:          鳥羽小学校の生徒が地元の伝統野菜に興味を持ち減農薬で育てようと山内かぶらちゃんの会と連携して種まきを行いました。          出来た美味しいかぶらを、子供たちが調理してお世話になった山内かぶらちゃんの会のみなさんに食べてもらいました。          自分たちで包丁を持ち調理する事で今まで以上に子供たちの心の中に残ってくれる食育活動ができたことと思います。          この取り組みを通して伝統野菜を次世代の子供達に感心を持ってもらうことが出来ました。</p>

