

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名	岐阜保健所
取組の名称	事業所給食と協働した健康づくり普及活動
取組内容	事業所給食を通じ、食育の対象となりにくい青年期層や壮年期層に対し、望ましい食習慣について普及啓発しました。 月日：平成28年7月7日 12:00～13:00 参加者:137名 月日：平成28年10月7日 12:20～13:00 参加者:102名 場所：管内事業所 従業員食堂前通路 内容：昼食時間を活用し、食堂通路で展示及び普及活動を実施しました。 テーマ「脂質異常症予防のための食事」 食品中の脂質について みえない油 菓子類等の嗜好品に含まれる油の量(実物展示) 主食・主菜・副菜に含まれる油の量 栄養成分表示の活用について(食品表示法の普及) 適正体重について 適正体重・エネルギーの計算方法 アルコールについて アルコールとプリン体の含有量について 尿酸の作られ方  

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名	輪之内町
取組の名称	お元気サロン:減塩手作り弁当作りの実施
取組内容	【実施日】 11月14日(月)、11月24日(木)、11月28日(月) 【場所】 福東防災センター、ふれあいセンター、大藪防災センター 【対象者】 高齢者 【連携】 輪之内町社会福祉協議会、保健センター 【内容】 引きこもり予防の一環として、年3回 各地区で開催されています。高齢者向けの低栄養、介護予防、健康講話などテーマを設けてビンゴゲームや簡単な昼食の提供などを行っています。近所の方とのつながりを深め、健康で長生きできるお手伝いとしてサロンを開いています。  サロンの様子  手作り減塩弁当

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名	郡上市
取組の名称	郡上市食育フォーラム2016
取組内容	食に関わる市民団体が協力し、食育フォーラムを実施しました。 日時:平成28年12月11日(日)13:15～17:00 場所:郡上市総合文化センター 内容:講演会、活動報告、展示 第一部:食に関わる市民団体の活動報告と展示 ①食生活改善推進員協議会の活動 「みんなでまめにならんかなあ！増やしな菜(さい)！減らしま塩(しょう)！」 ②JA&女性農業経営アドバイザーの取り組み 「産地と食の安心安全」 ③食育応援隊の取り組み ペープサート「たーんと君とゆかいな仲間たち」と、たーんと君の歌とダンス 第二部:講演会 テーマ「おいしく楽しく食べるための食育」～子どもを伸ばす食育のヒント～ 講師 名古屋短期大学教授 小川雄二 先生 主催:郡上市食育フォーラム実行委員会 後援:郡上市・郡上市教育委員会・中濃公衆衛生協議会・郡上市食育推進会議

