

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名	尾張旭市
取組の名称	ランチで健康プロジェクト「高血圧とむくみ予防Week」
取組内容	平成28年9月12日から16日に金城学院大学、旭精機工業株式会社、日本ゼネラルフード株式会社、尾張旭市が連携して、社員食堂を利用する社員への食習慣アンケート調査を実施し、その結果に基づいて考案した健康的な献立(副菜)を社員食堂で提供しました。 また、ポスターや卓上メモを掲示することで、健康の意識を高めてもらう取組も併せて行いました。 実際に献立のメニューを食べられた社員の方から、「少し物足りない」という意見だけでなく、「この塩味で減塩になっているのなら、これからも意識して続けられそう」といった前向きな意見も多く聞くことができました。



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名	刈谷市
取組の名称	地元の食材をつかって親子で作ろう!『至高のしょくまる米料理 米(まい)・マイ・My! ～食まる5人をそろえよう～』コンテスト
取組内容	夏休みの期間を活用し、親子で話し合い、5色みんなが含まれた、さらには、地元の刈谷や愛知県の食材を使った、栄養満点で地産地消もバッチリの『至高のしょくまる米料理 米(まい)・マイ・My! ～食まる5人をそろえよう～』のレシピを市内小学校5・6年生から募集し、実に1165件もの応募を頂きました。 コンテスト本選は、1165件の応募の中から書類審査を経て選出された5つのレシピの考案者である親子5組に参加をいただき、親子での調理や食味審査を行いました。 子どもたちが、家族と一緒に、しょくまるファイブの5色(主食、副菜、主菜、果物、牛乳・乳製品)がそろった丼を作って食べることの良さを知り、また、地元の農産物の美味しさを知り、食への感謝の心を育てるきっかけになったと思います。

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名	扶桑町
取組の名称	守口大根収穫体験及び粕漬け体験学習
取組内容	扶桑町に対する愛着や誇りを育むことを目的とし、地産地消や食育を含め、扶桑町の特産品である守口大根について、守口大根漬物組合(生産者)と(株)扶桑守口食品(加工業者)の協力を得て、実際に種まきから収穫、二度の粕漬けの漬け替え、仕上げ漬けを経て、製品になるまでの3年間で体験しながら学びます。 平成22年度からの本事業を通じ、扶桑町の特産品である守口大根が家庭でも話題にのぼり、より身近なものとなっています。