

## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県(桑名保健所)
取組市町村名	
取組の名称	【食育フェス】～民間企業との連携による「食育」をテーマとした啓発活動の実施～
取組内容	<p>9月の期間中を通して地域のショッピングモールが主催で行う健康づくりイベントに参加し、野菜摂取啓発を中心とした健康づくり全般の啓発を行いました。</p> <p>【実施日】平成28年9月25日(日)11:00～16:00  【対象者】地域住民他(イオンモール東員来場者)  【場 所】イオンモール東員1階カブキコート(イベントスペース)  【参加人数】約300名</p> <p>【主な内容】下記のような内容で健康づくり啓発を行いました。</p> <p>①鈴鹿医療科学大学学生による野菜ビンゴ大会  県内の管理栄養士養成施設学生の進行で、多数ある野菜カードの中から参加者に1枚ずつ引いてもらい、絵にある野菜の名前を答えてもらったり、その野菜の特徴などについての説明を加えたりしながら、ビンゴゲームを実施しました。小学生低学年以下の児童を中心に家族そろって多数参加していただきました。</p> <p>②体験ブースー野菜缶バッジづくり、野菜ぬりえ、野菜めいろー  三重県の野菜摂取啓発キャラクターであるフェアリーベジの台紙を型抜きして、缶バッジづくりを行いました。また、野菜柄のぬりえやめいろを用意し、自由に遊んでもらいました。幼児や低学年児童にも大好評でした。</p> <p>③歯と口の健康相談  歯科衛生士による健康相談を実施しました。子どもを持つ親の相談等が多く、歯科衛生への関心の高さを感じました。</p> <p>④啓発・展示ブースー減塩に関する展示とアンケート、エネルギー&amp;塩分ミニクイズ、野菜350gフードモデル展示、病気にならない体づくりポスター入賞作品展示 他</p>



## 食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名	
取組の名称	みえの食フォーラム
取組内容	<p>【目的】 糖尿病予防のために、うす味で野菜をたっぷりとする食を中心とした健康生活について、学び、考え、取り組むことを目的に開催しました。</p> <p>【日時】平成28年11月15日(火) 10:00～15:30</p> <p>【場所】三重県総合文化センター中ホール</p> <p>【参加者】食関係者、県民 約600人</p> <p>【内容】講演1「健康寿命を延ばすために～野菜の健康価値～」 講演2「糖尿病のこと、本当に知っていますか？」 減塩料理試食 健康野菜たっぷり料理コンクール最終審査 糖尿病クイズ 県産食材の試食、販売、展示 食品表示、健康づくり等の展示</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>健康野菜たっぷり料理コンクールの作品展示</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>大学生による糖尿病〇×クイズ</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>教育委員会が小・中学生を対象に実施した 朝食メニューコンクールの作品掲示・レシピ配布</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>みその半量をトマトケチャップにした 減塩とん汁の試食</p> </div> </div>