

食育月間以外の取組実績

（食育月間を除く 4月～12月の実績）

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	草津市
取組の名称	くさつヘルスアッププロジェクト2016 「食育料理教室」「食と運動のヘルスチェックデー」
取組内容	【食育料理教室】 草津市では、第2次草津市食育推進計画において、「次世代を担う子どもが“健康な命を育む食”への関心と理解を深める」ことを重点施策のひとつとしています。そこで、子どもの頃からバランスのよい食事等について理解し、実践できるようになることを目的として、地域栄養士団体とらいあぐる協力のもと、「食育料理教室」を開催しました。 開催概要 ・対象：小学4～6年生およびその保護者 ・日程：7月26日、8月8日 ・延べ参加人数：40人 ・実施内容 講話 栄養バランスのとり方、献立の立て方について調理するメニューのポイントと作り方について 調理実習 人参ごはん、梅じゃこごはん、魚のピカタ、豚肉の味噌マヨ焼き、ウィンナー風ハンバーグ、みそ汁、ミルクスープ、ひじき豆、なすのチーズ焼き、きゅうりとトマトのサラダ、ほうれん草のおかか和え、シュワっとゼリー をグループで協力して作り、バイキング形式で楽しみました。 メニューのポイントや作り方については、栄養士が実演し、説明しました 

【食と運動のヘルスチェックデー】
若い世代から生活習慣病予防の重要性を理解し、実践していけるようになること、また、特に健康づくりに無関心な層へ、行動変容のきっかけを作ることを目的として「食と運動のヘルスチェックデー」を実施し、その中で栄養相談を行いました。

開催概要

- ・対象：概ね39歳までの市民
- ・実施回数：8月～12月に計6回
- ・延べ参加人数：578人
- ・実施内容

体力チェック
握力、柔軟性、骨量、体組成等を測定しました。

運動指導
体力チェックの結果を基に、日常で取り組める運動方法等について指導しました。

栄養指導
身体状況や食習慣を確認しながら、個別の状況に応じ、食事の課題を考えて指導しました。

栄養指導を実施する際、希望者には血圧を測定し、その結果も踏まえた指導を行いました



食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	野洲市
取組の名称	「第20回ふれあいJAまつり」における食育推進活動の実施
取組内容	食育推進について広く市民に対し周知を図ることを目的に、平成28年11月5日(土)・6日(日)に実施されたイベント「第20回ふれあいJAまつり」にて、野洲市食育推進委員会の委員が地産地消に関するクイズや計画概要版の配布を実施しました。第2次計画の重点目標の1つである「やすのがええやん！地産地消でいただきま〜す」を啓発テーマとし、地産地消クイズで用いた学校給食や農産物等の写真は、学校給食センターや農業者の協力を得て準備しました。地産地消クイズの参加者は延554人でした。

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	彦根市
取組の名称	ひこね食育フェア
取組内容	実施日時：平成28年7月2日(土)11:00～15:00 実施場所：ビバシティ彦根 1階 センタープラザおよびセンターモール 対象者：当日の来店者 参加者数：約200人 目的： 市民一人ひとりが健やかで心豊かに生きるために、食をめぐる問題に取り組むことが求められており、「ひこね食育推進計画」でも家庭や地域、学校、幼稚園、保育園、民間企業も取り込んだ、地域に根ざした独自の「食育」の取組を推進しています。 そこで、市民が食育に対する意識や関心などを広く持つことを目的に、「彦根市食育推進委員」が連携をとり、食に関する情報や取組を紹介するため、「ひこね食育フェア」を開催しました。 【内容】 滋賀県立大学 彦根市立小・中学校栄養教諭・学校栄養職員 彦根市保育協議会 平和堂 CSR推進室 JA東びわこ 暮らしの活動課 湖東健康福祉事務所 彦根市健康推進員協議会 ひこね元気クラブ21 滋賀県栄養士会地域活動事業部 彦根市地域経済振興課 彦根市幼児課 滋賀県立大学&JA東びわこ 暮らしの活動課 事務局(学校給食センター、農林水産課、健康推進課) SATシステムを使った栄養バランス診断 写真を使った食育クイズ 学校における食育の取組状況の掲示 写真または絵のパネル展示 3色食品群 グループわけクイズ いっぴーちゃんと一緒に食育クイズ パネル掲示による啓発 食育パネルあそび 食育紙芝居 寸劇「メタボバス」 味覚チェック ひこね元気計画21のうた(振付つき) 栄養相談 ひこね菓子ポスター掲示 豆つまみ体験 ひこにゃん&いっぴーちゃんの食育クイズ スタンプラリー&食育アンケート
	 

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	長浜市、米原市
取組の名称	健康づくりサポーター通信での食育啓発
取組内容	健康づくりサポーター通信第68号での食育啓発 健康づくりサポーター(平成28年12月末のサポーター377人)に、バランスの良い食事とお酒との適切な付き合い方について啓発しました。 【通信テーマ】 「食べ過ぎ、飲みすぎに注意！肝臓にやさしい食事をしよう！」 【内容】 ①栄養バランスの良い食事 ②お酒の適量と飲み方 【実施日】 12月27日発行