

食育月間以外の取組実績

（食育月間を除く 4月～12月の実績）

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	新見市
取組の名称	千屋小学校放課後こども教室
取組内容	栄養改善協議会の委託事業の一環として、市内市立小学校との食育事業を実施しました。 目的:「早寝・早起き・朝ご飯」をテーマに、正しい起床時間と就寝時間を覚えてもらう。また、朝ご飯の大切さを理解してもらう。 実施日:平成28年5月16日(月) 対象:小学1年生2人、2年生3人 内容:「早寝・早起き・朝ご飯ができない」という手紙が栄養委員に届いたと仮定し、どうしたら差出人がそれらを出来るようになるか、児童に考えてもらいました。最後に正しい生活リズムを復唱して確認しました。児童たちは栄養委員の声かけなどで改善点に気付き、積極的に発表していました。2年生の女子児童で「朝はゆっくり起きて、ごはんも食べる時と食べない時があります。今日話を聞いて、朝ごはんを食べてくるようにしたいです」という感想がありました。先生たちからも、栄養委員からの指導は身近に感じる児童が多く、より理解していたように思うという声がありました。  

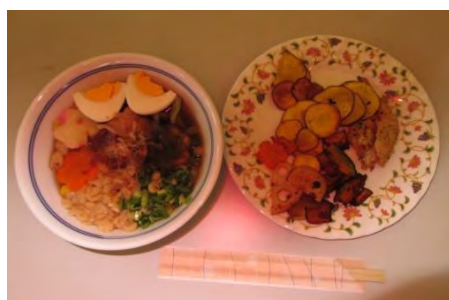
食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	倉敷市
取組の名称	「産・官・学協働」食育キャンペーン～野菜の日編～
取組内容	若い世代が集まる場を活用し、朝食や野菜摂取の重要性について啓発を行い体験型のイベントを通じて食への関心を高めてもらうこと、また大学と連携して学生との協働により実施することで若い世代の声を取り入れた若い世代のニーズにあった地域での活動展開となること、さらに学生自身の食への関心を高めるとともに、学生から学生等若い世代へ広がり期待できることをねらいとして実施しました。 【実施日時】平成28年8月31日(水)10～15時 【開催場所】イオン倉敷 キッズリパブリック 【主催者等】主催：倉敷市 共催：川崎医療福祉大学臨床栄養学科 協力：イオンリテール(株) 【内容】 ①もこもこモーニング(野菜メニュー)のクッキング体験を通じての朝食摂取の重要性の啓発 ②栄養相談、歯科相談 ③朝食アンケート ④野菜計量ゲームを通じての望ましい摂取量350gの啓発 ⑤展示による適正体重についての啓発 ⑥簡単朝食レシピ及び野菜レシピ入りティッシュ配布による啓発 ⑦健康くらちゃんを活用しての啓発 【参加人数】 延1,484人 ・もこもこモーニング 100個 約210人 ・朝食アンケート 133人(父1人、母58人、こども75人) ・栄養相談 60人(大人12人、こども48人) ・歯科相談 52人(大人27人、こども25人) ・野菜計量ゲーム 129人(大人56人、こども73人) ・朝食レシピ配布 900個    もこもこモーニングのクッキング 野菜350g計量ゲーム

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	勝央町
取組の名称	母子クラブ・愛育委員・栄養委員交流会の実施
取組内容	実施日：平成28年11月8日（火） 参加者：母子クラブ保護者9名、乳幼児9名 栄養委員3名、愛育委員10名程度 勝央町内の2つの母子クラブ、栄養委員、愛育委員が合同で年に1度を目安に交流会を行っています。 若い母親と乳幼児を対象に、野菜の旨みと天然の旨みを味わってもらうことを目的としています。献立は、ほうれん草、かぼちゃを練りこんだうどんと、野菜チップスを作りました。 母親が栄養委員と調理している間、愛育委員が乳幼児のお世話をするので、母親も調理に集中できるようにしています。 食事は参加者全員でおいしく食べました。その際に魚・貝・干しいたけ・カツオに含まれている旨みの説明をしました。



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名	真庭市
取組の名称	○椎茸の植菌(3、4年)、収穫(全校) ○親子給食(1年) ○食育授業(2年)
取組内容	真庭市立 月田小学校 実施日:○椎茸の植菌4月25日(3・4年生18名 来校者8名) 収穫 11月まで ○親子給食 6月30日(1年生6名、保護者6名) ○食育授業 11月28日(2年生7名、栄養職員) ○椎茸の植菌・収穫 毎年地域の方に協力していただき、中学年が椎茸の植菌を行っています。3・4年生は、椎茸の育ちや歴史、栄養や調理法などの学習をしながら取り組んでいます。 自分でコマ打ちから収穫までをした椎茸(又学校で育ち、自分で収穫した椎茸)に対して愛着が生まれるようで、しいたけは少し苦手という子どもたちも自分の手で収穫した椎茸を持ち帰り、おいしく食べることができています。    ○親子給食・おやつ作り 1年生の学級PTAで、お家の方と一緒に給食を食べました。栄養士の先生から頂いた資料をもとに、食事の食べ方やマナーについて担任が話をしました。 また、スポーツをしたあと、おやつ作りも行いました。フルーチェを作り、食から親子のふれあいを楽しむことができました。    ○食育授業 単元名「すききらいをせず、バランスよく食べよう」 2年生は、元気になる食べ方を見つけようと、食べ物の働きについて学習をしました。給食に使われている食べ物を赤・黄・緑のグループに分け、それぞれの働きを知ることができました。自分の好き嫌いしているものは、何色のグループに多いか振り返り、好き嫌いをせずバランスよく食べることの大切さを学習しました。授業後は、給食と家庭用のチャレンジカードを用意し、どのくらい食べることができたか取り組みました。  