

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県（東讃保健福祉事務所）
取組市町村名	
取組の名称	東讃地域食育ネットワーク事業における食育推進者研修会の開催
取組内容	〔実施日〕 平成28年9月16日（金） 〔目的〕 香川県民の野菜摂取量はかつて全国最下位レベルでしたが、平成24年国民健康・栄養調査では男性が307gで17位、女性287gで16位と改善傾向にあります。しかし、目標とされている350gにはまだ50g程度足りない状況であり、「香川県食育推進計画（かがわ食育アクションプラン）」でも野菜摂取量増加が施策の一つとなっています。そこで、野菜の摂り方と健康の関係等についての知識を深めることにより、望ましい食習慣の普及を行い、食育の積極的かつ円滑な推進を図ります。 〔対象〕 給食施設、健康づくり協力店及び東讃地域食育ネットワーク会議構成団体、食生活改善推進協議会において食育に従事している者としています。 〔内容〕 講師をお招きし、身体を守る賢い野菜の摂り方について御講話いただき、参加者に香川県の現状や生活習慣病予防、野菜の摂取により期待できることについての知識を深めてもらいました。 また、「食べる」ということは、そもそもどういうことなのか、栄養学的な面と免疫学的な面から解説していただいたりと、普段あまり聞くことが出来ない貴重なお話を聞くことが出来ました。 〔参加人数〕 59人 〔研修風景〕 

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名	三木町
取組の名称	町主催祭り「三木まんで願。」での食育キャンペーンの実施
取組内容	1 実施日 平成28年10月22日（土） 2 場所 ショッピングセンターベルシティ駐車場、三木町文化交流プラザ一帯 3 対象 三木町民 4 内容 町主催の祭り「三木まんで願。」で、町政策課依頼のもと、ヘルスメイトさんの協力により、カレーの作成、配布を行っています。 三木町は獅子舞が有名であり、獅子（4×4）にちなんで16品目の具材を入れたカレーを作成しています。 今年度は、町産業振興課と連携し、16品目の中に町産の猪肉、町の特産物である黒豆、希少糖等を使用し、祭りの参加者400人に配布し、地産地消の推進を行いました。