

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	長崎県
取組市町村名	佐世保市
取組の名称	青年期の食育推進事業
取組内容	<p>【開催日】 ①②平成28年10月29日(土) ③平成28年10月30日(日) ④平成28年11月5日(土)</p> <p>【場所】 ①長崎県立佐世保商業高等学校 ②長崎県立鹿町工業高等学校 ③長崎県立佐世保中央高等学校 ④長崎県立佐世保工業高等学校</p> <p>【目的】 家庭から自立する時期であり、食生活を含めた生活リズムが変化しやすく、成人期以降の生活習慣病の原因に繋がることもある青年期に、「食と健康との関係」や「適切な食の選択」についての知識を深めるために実施しています。</p> <p>【内容】 高校で開催される文化祭に食に関するブースを出展し、佐世保市食生活改善推進員さんと一緒に高校生や来場された保護者等に食に関して普及啓発を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・炭酸飲料の糖分に相当する砂糖水を作成し、少量を試飲してもらい、甘さを体験してもらいました。 ・パネル(砂糖の1日摂取量の目安、手作り弁当の栄養バランスについて、コンビニやファストフード店で購入できる食品の惣菜の栄養の特徴、市販の惣菜をバランスよくとる方法、スポーツと食事について)を展示し、パネルの中に回答があるクイズを解いてもらいました。 ・清涼飲料水に含まれる砂糖の量を展示しました。 ・コンビニやファストフード店で購入できる食品の脂質の量を展示しました。 ・料理初心者向けの食事作りに関する冊子と簡単にできる料理のレシピ集を配布しました。 <p>【参加者】 ①132人、②34人、③121人、④108人</p>
	  

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	長崎県
取組市町村名	平戸市
取組の名称	感性きらり☆平戸市「食育」コンテスト
取組内容	<p>平戸市食育推進計画により、市民の一人ひとりが健全な食生活を送るため、食に関する知識や理解を高めながら「食べる力」「生きる力」「選ぶ力」を身につけ、実践できる環境づくりをすすめています。その取組のひとつとして、毎年、『感性きらり☆平戸市「食育」コンテスト』を開催しています。第4回目となる平成28年度は、重点プロジェクトの一つ「感謝」をテーマとして開催しました。</p> <p>○「絵てがみ」部門 小学生を対象とし、食にまつわる全ての人に「絵」と「てがみ」で感謝の気持ちを伝えようという内容で実施しました。</p> <p>○「平戸食材を使ったアイデア料理」の募集 中学生・高校生を対象とし、夏休みの機会に1度でも台所に立つことで平戸産の食材を知り「食」への感謝、「作ってくれる人への感謝」を感じようという内容で実施しました。</p> <p>総数757作品(絵てがみ107作品、アイデア料理650作品)の応募があり平戸市食育推進会議委員、事務局スタッフによる審査において、最優秀賞、優秀賞、優良賞、入賞の合計11作品を決定し、福祉健康まつり会場において表彰式を行いました。入賞作品は、広報誌や平戸市HPに掲載されています。また今年度中に入賞作品集を作成し、市内各所で配布を予定しています。</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>	

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	長崎県
取組市町村名	壱岐市
取組の名称	豆腐づくり
取組内容	<p>壱岐市には特産の「壱州豆腐(いしゅうどうふ)」があります。その大きさは10センチ四方で重さは1丁で1kgもあり、見た目も他の豆腐とは異なります。昔ながらの製法で、普通の豆腐の倍の量の大豆を使い、塩化マグネシウムを少し加えた苦汁(にがり)を入れるのが特徴です。また、縄で結わえて持って帰れるほど固い豆腐です。</p> <p>この「豆腐づくり」の取組は、4年前に始まりました。小学校3年生の国語の教材に、「大豆の変化」についての項目、4年生では理科の中に大豆についての項目があり、「豆腐の作り方」を直接学ぶ機会を設けたいと小学校から提案がありました。これを機に壱岐市食生活改善推進員協議会が関わり、壱岐市内の小学校で「豆腐づくり」に取り組みました。</p> <p>平成28年度は、12月に2回の教室を開き、1月～2月に実施を予定をしている小学校も数校あります。</p> <p>《実施状況》</p> <ul style="list-style-type: none"> ○12月 9日(金) 壱岐市立志原小学校 3年生 25名 ○12月20日(火) 壱岐市立渡良小学校 3年生 15名 <p>取組開始から4年がたち、豆腐の作り方はもちろん、物品の準備などマニュアルを作成しました。おかげで、現在は壱岐市食生活改善推進員協議会が主体となった取組となっています。</p>
	