

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	長洲町、山都町、多良木町、氷川町、あさぎり町、菊池市、芦北町
取組の名称	料理教室(親子クッキング、男性料理教室、離乳食教室、夏休み料理教室)
取組内容	親子クッキング ・市内の幼稚園児や小学生及び保護者を対象に、食生活改善推進員の協力のもと、食育の基本目標である「食に感謝する豊かな心を作る」ことを目的とし実施しました。朝ごはんの大切さについての講話等を行った後、調理実習を行いました。調理は子どもが主になってできるよう、複雑な調理はせず、火元もオーブントースターや電子レンジを使った献立にしています。 男性料理教室 ・旬・地域の食材を利用した料理教室を開催しました。料理の基礎知識、基本的料理の習得、減塩料理の実施、血圧測定などを実施しました。また料理ができない方でもできる工夫の紹介や一人暮らしに役立つ料理教室としました。 離乳食教室 ・4～8か月の乳幼児の保護者を対象にした離乳食教室です。先に離乳食の必要性の話をし、成長に合わせた食事の学習をしていくための話をします。赤ちゃんの成長については、運動発達は保護者からもわかりやすいのですが、消化器官の成長については普段からあまり考える機会がないこともあり、食事内容が変わっていくことと関連付けながら話をしています。その後、初期、中期、後期の離乳食の実食を行います。保護者も試食することで、硬さや味つけの目安等を確認してもらい、先に話した内容を振り返りながら、子どもが食べる様子を見ることで、理解を深めてもらいます。試食の時間は初めて離乳食にチャレンジする方や次の段階へ進む方もいらっしゃるので、その時は食事の様子を隣で見させてもらい、アドバイス等させていただきます。 夏休み料理教室 ・夏休みに小学生・中学生を対象にした料理教室です。食習慣をつくる大切な小学生・中学生の時期に「自分で食事を作る」体験をとおして、自分や家族の食習慣を振り返り、食について学ぶためのものです。
	
	親子クッキング講話の様子

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	玉名市、嘉島町
取組の名称	野菜づくり、収穫体験
取組内容	町内の保育園などで体、環境にやさしい生ごみ堆肥を使った土づくりと野菜づくり(人参、ジャガイモ、大根、さつまいも、お米)を実践しました。収穫後は、子ども達と簡単な調理をしました。人参は食育フェアの参加者へジュースとして試飲してもらいました。「甘くておいしかった」「健康になったようだ」などのたくさんの感想をもらいました。

食育月間以外の取組実績

（食育月間を除く 4月～12月の実績）

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	あさぎり町
取組の名称	食育研究実践（スーパー食育スクール事業及び学校給食・食育研究発表）
取組内容	本事業は、あさぎり町立免田小学校を研究実践校として、平成27・28年度の2年間研究を行いました。 同校では、自己管理ができる児童の育成を目指して、知育・徳育・体育の基盤となる「食育」に、栄養教諭を中心として学校・家庭・地域が一体となり積極的に取り組んでいます。 実践内容は、教科等の指導や給食時間における食に関する指導はもちろんのこと、活動量計等を用いて体と運動量について数値化しモチベーションを高めたり、食育セミナー等の開催により「食事」「運動」「睡眠」の生活リズムの大切さについての理解を深めたりしています。 11月に同校で行われました学校給食・食育研究発表会では、県内や県外から約200人の参加がありました。 成果発表や分科会での協議を通して、食育を基盤とした活動により、児童や保護者の食育への意識の変化や職員のチームワークの高まりがあったこと。また、今回の取組が地域の積極的な協力につながり、児童の健やかな心身の成長ばかりではなく、地域の健康づくり、地域の活性化にもつながることを実感し、食育の重要性や家庭や地域との連携の在り方等、各学校で即実践できる情報を発信することができました。