

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	岩手県
取組市町村名	一関市
取組の名称	課題弁当の日「秋野菜が入ったお弁当」
取組内容	・対象:一関市立中里小学校全校児童 192名 ・食育だよりで知らせました。 食育だよりで、課題弁当についての主旨、目標を知らせ、各家庭の協力を得るようにしました。また、秋野菜、弁当作りのポイントについても掲載し、参考になるようにしました。 ＜課題＞秋野菜が入ったお弁当 ＜各学年の目標＞の提示(ポスターの掲示) 1・2年生「お家の人と一緒に、『秋野菜』を選んでみましょう。」 3・4年生「お家の人と一緒に、おかずをつめてみましょう。」 5・6年生「おかずをつめてみましょう。おにぎりを作ってみましょう。」 ・弁当を食べ、ふりかえりをしました。 各教室で、秋野菜について話題にし、お弁当の交流をしながら食べた目標を達成できたかふりかえりをプリントに記入しました。 秋野菜をテーマに取り組むことで、季節に合った食材の種類やその働きについて関心を持たせることができました。それぞれの学年に応じて食との関わりをもたせたことにより、容易な取り組みとなり、実践できたことで弁当を喜んで食べる様子がみられました。また、2学年ごとの目標により、「昨年より上手にできた。」「来年もやってみたい。」といった意欲をもたせることができました。保護者の協力を得たこともあり、食に関する啓蒙を進めることができました。



食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	岩手県
取組市町村名	釜石市
取組の名称	「食育の日周知」ほたてちゃんエコバッグ配布
取組内容	毎年6月の「食育月間」を周知するとともに、来場者が体験や試食を通して食に対する関心を持ち、その重要性を認識する機会とすること、併せて仮設住宅の居住者に肥満者の割合が多いことから、肥満予防をテーマに掲げ、望ましい食習慣の普及・啓発を図ることを目的に、食育に関係する団体と協働し、「平成28年度釜石市食育ひろば！In平田」を開催しました。その中で、景品として「釜石市食育マスコットキャラクターほたてちゃん」のイラスト入りエコバッグを配布し、食育の日周知につなげました。 開催日程：平成28年6月26日（日）10:00～13:00 会場：平田地区サポートセンター、みんなの家 配布数：約80個 

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

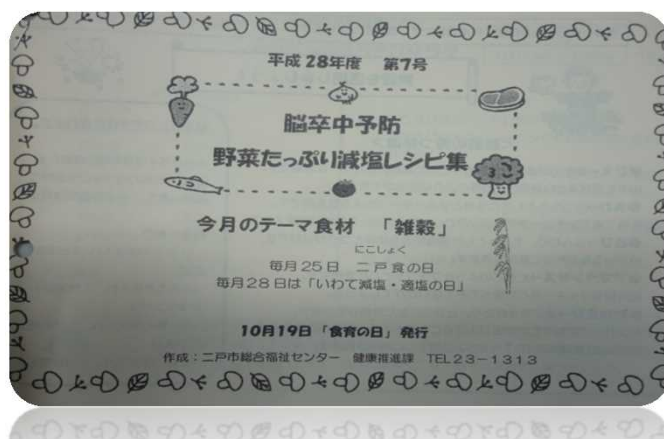
提出都道府県名 岩手県

取組市町村名 二戸市

取組の名称 毎月19日食育の日に「野菜たっぷり減塩レシピ集」の発行

取組内容

- 1 目的 「食育の日」であることや脳卒中予防、地産地消の推進について市民へ周知し、第2次二戸市食育推進計画の推進を図ることを目的にレシピを発行している。
- 2 方法
 - ① 毎月19日「食育の日」に産直、スーパー等へレシピを設置依頼
 - ② 市内給食施設へ配布し、献立に取り入れてもらう
 - ③ 市のホームページへ掲載



効果

- ・毎月19日の「食育キャンペーン」で減塩レシピの中から2品を食生活改善推進員が試食として紹介。試食した方からは、「野菜の料理が減塩でも美味しく食べられることがわかりよかった」「これからの食生活に役立てたい」「直接、いろいろな事が聞けてよかった」などの感想をいただいている。
- ・産直、スーパー、給食施設との連携が出来てきた。
- ・減塩レシピを活用している人が増えているため、配布枚数が少しずつ増加している。