

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	宮城県
取組市町村名	松島町
取組の名称	「食育の日」の普及啓発
取組内容	地場産品の直売市「まつの市」に来場した方100人に対し、毎月19日の「食育の日」を普及するため、食生活改善推進員による旬の食材についてや地場産品を使ったおすすめレシピなど食育に関するチラシの配布を行いました。

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名	宮城県
取組市町村	利府町
取組の名称	教育委員会教育総務課（学校給食）の取組 学校給食における食育の日メニューの実施
取組内容	<p>○学校給食の献立において、毎月テーマを変えて「食育の日メニュー」を実施。</p> <p>○毎月のテーマは年間の計画や季節行事に合わせて決定。</p> <p>○利府町には2つの給食センターがあり、給食の献立についてはそれぞれの特徴を生かし別々に作成しているが、食育の日メニューは、テーマを同じとし、共通した献立を実施。</p> <p>○各家庭に配布する献立表のおたよりと、当日発行の学級通信（キャロットつうしん・ポテトつうしん）で食育の周知を図っている。</p> <p>【実施例】</p> <p>4月：利府町学校給食センターメニュー *町内の2つの給食センター（みんなのお昼キャロット館・みんなのお昼ポテト館）の名前にちなんだ給食を実施し、児童生徒の興味関心を高めた。</p> <p>5月：春の味覚を味わおうメニュー *旬の魚や町内産のわかめを使用した献立とし、旬の食材をたっぷり使った給食を提供。</p> <p>6月：カルシウムたっぷりメニュー *キャベツクラブメニューの「かみかみかみかみメニュー」の実施にあわせ、食育の日は「カルシウム」をテーマに実施。</p> <p>○その他、キャベツクラブ（地域の食育ボランティア）の指導の振り返りができるよう、毎月「はしの日メニュー」を実施し、箸の持ち方を意識して食べる日を実施。</p> <p>【実施例】</p> <p>4月：箸を正しく持ってみよう 5月：間違った箸の持ち方を知ろう 6月：箸ですくう＝麺類</p>

食育の日の取組実績

(4月～12月の実績)

提出都道府県名	宮城県
取組市町村名	山元町
取組の名称	保育所給食における「食育の日」栄養指導
取組内容	<p>山元町内の保育所では毎月19日の食育の日に合わせて、保育の時間内に食育に関する講話等を実施している。 保育所入所児童数が多いため、全体での指導ではなく、各クラス単位で担任が各月のテーマを決めて指導をしている。</p> <p>平成28年度実施内容 (1)対象者 山元町つばめの杜保育所入所児童 (2)実施日 毎月19日(土日の場合には前日金曜日に実施) (3)実施内容 食に関する絵本の読み聞かせ 手洗い指導 食事のマナーについて 等</p>

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村	高岡市
取組の名称	「食育電車」の実施
取組内容	<p>1 目的 高岡市が「健康たかおか輝きプラン」に掲げる「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を推進する一環として、高岡市民にとって身近な交通手段である路面電車「万葉線」を活用し、「毎月19日は食育の日」を啓発した。 万葉線車中では、健康づくりに関する情報提供とともに高岡市の食育発信拠点である「時の回廊ギャラリーlienりあん」で提供しているジンジャーティーの試飲も行い、「時の回廊ギャラリーlienりあん」の紹介と利用促進を図った。</p> <p>2 主催等 主 催：高岡市食生活改善推進協議会 共 催：高岡市 後 援：万葉線株式会社</p> <p>3 実施日 毎月19日（5月～11月）</p> <p>4 場 所 高岡駅から越ノ潟駅まで（往復）</p> <p>5 対象者 万葉線利用者</p> <p>6 内 容 (1)「毎月19日は食育の日」の市民への啓発 (2)健康寿命の延伸を図るため、食育パンフレットの配布 (3)ジンジャーティーの試飲・レシピの配布 (4)時の回廊ギャラリーlienりあんの紹介</p>
	 