

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	福島県
取組市町村名	健康増進課
取組の名称	福島県食育応援企業団による「減塩＆野菜を食べよう大作戦」キャンペーン
取組内容	福島県健康増進課では、「第三次福島県食育推進計画」の目標指標に「成人1日当たりの食塩摂取量の減少」と「成人1日当たりの野菜摂取量増加」を掲げ、福島県食育応援企業団、福島県食生活改善推進連絡協議会等に御協力を頂きながら、減塩＆野菜を食べよう大作戦事業を展開しています。 11月19日には、福島県食育応援企業の(株)リオン・ドールが、「減塩＆野菜を食べようキャンペーン、リオン・ドールキッズ料理教室」を開催し、20人の子ども達が参加しました。 一流の講師を迎え、子ども達に本物の料理を教えることで、「小さい頃から食に料理に興味を持ってもらうこと」「五感で料理を知ること」を目的とし、それぞれのメニューによる減塩効果を伝えながら試食をしました。 参加した子ども達とその保護者からは、「『自分で出来た』という気持ちになる事ができた。」「きのこアスパラが苦手だったが、おいしく食べる事ができた」「プロの先生に教えていただける機会をいただけて大変良かった。」「家ではなかなか1人で料理をさせる機会が無いので、良い機会となった。」「子どもが喜ぶ、そしてためになる企画が実施されている事を知り、素晴らしく、またありがたく思った。」等多くの喜びの声が寄せられました。     

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	福島県
取組市町村名	福島県県中保健福祉事務所
取組の名称	食育リーフレット「健やかな『けんちゅうキッズ』を育むために」を活用した減塩＆野菜を食べようキャンペーン
取組内容	＜目的＞ 家庭と地域が連携して子どもたちの健康課題の改善に取り組むため、平成27年度に当所で作成した食育リーフレット「健やかな『けんちゅうキッズ』を育むために」のなかの「しっかり食べよう朝ごはん！ たっぷり野菜と減塩で！！」について、福島県食育応援企業と連携しキャンペーン及びチラシ配布を実施しました。 ＜実施日時＞ 1、キャンペーン (1) 平成28年11月19日(土) 10:00～12:00 (2) 平成28年11月19日(土) 14:00～16:00 2、チラシ配布 平成28年10月～平成29年3月の19日 ＜実施場所＞ 1、キャンペーン (1)(株)ヨークベニマル須賀川西店(須賀川市) (2)(株)ヨークベニマル横塚店(郡山市) 2、チラシ配布 (株)ヨークベニマル須賀川西店及び横塚店 ＜実施内容＞ 1、キャンペーン 食育の日である19日に、小学生以下のお子様を対象とした「お野菜さわってクイズ」の実施や、1日の野菜摂取目標量を展示するなど、親子で楽しみながら、減塩と野菜摂取の必要性を理解していただくための啓発を行いました。 (1)(株)ヨークベニマル須賀川西店 ・「お野菜さわってゲーム」参加者34名 ・リーフレット説明 25名 ・クリアファイル配布 105部 (2)(株)ヨークベニマル横塚店 ・「お野菜さわってゲーム」参加者57名 ・リーフレット説明 28名 ・クリアファイル配布 295部 2、チラシ配布 食育の日である19日に、お会計レジでリーフレット抜粋版の食育チラシを配布しました。 (1)(株)ヨークベニマル須賀川西店 300枚／月 (2)(株)ヨークベニマル横塚店 300枚／月



食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	福島県
取組市町村名	会津坂下町
取組の名称	広報やfacebookによる食育活動の周知
取組内容	広報により町民へ食に関する情報の提供を行いました。(毎月) また、インターネットを使用する若い世代の人へ向けてfacebookへその月のイベントや、その他の健康に関する情報などについて掲載しました。 掲載日時は基本的には各月の19日ですが、土日をはさむ場合にはその前日等になりました。 《facebookの掲載例》 毎月19日は食育の日です♪ 12月7日(水)に毎年恒例の「おふくろクッキング」を開催しました！ 「五目おこわ、梅干しのすまし汁、さつま芋のきんとん、黒豆煮、田づくりごぼう、紅白なます」の、おせち料理に挑戦しました。 田作りごぼうは、正月や結婚式などのお祝いの席で出されるもので、油を使用しないのが特徴です。また、はちみつには根菜類をやわらかく仕上げてくれる働きがありますので、煮物のときに使用してみたいはいかがでしょうか。 レシピを掲載しますので、お家でもぜひおせち料理を手作りしてみてください。 1月25日(水)には2回目のおふくろクッキングを予定しています。託児もありますので小さいお子さんがいらっしゃるお母さんも、ぜひお越しください。

