

# 食育の日の取組実績

## (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名	高崎市
取組の名称	おっきりこみを知ろう
取組内容	<p>『おっきりこみを知ろう～学校給食ぐんまの日にちなんで～』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施日:平成28年10月19日(水)</li> <li>・実施対象:高崎市立片岡小学校児童教職員463名</li> <li>・実施方法:地場産食材を活用した学校給食の提供</li> <li>・目的:10月24日の『学校給食ぐんまの日』にちなみ、群馬県の郷土料理である『おっきりこみ』について知ることです。 また、地場産物をふんだんに使用し、より郷土について関心を持たせることも目的としています。</li> <li>・献立内容: <ul style="list-style-type: none"> <li>【ぐんまるくん】群馬県産小麦で作られたパンです。</li> <li>【牛乳】群馬県産牛乳100%です。</li> <li>【おっきりこみ】 群馬県の郷土料理です。群馬県は小麦の有数の産地なので、昔から小麦料理が親しまれてきました。おっきりこみは、農作業で忙しい母親が手早く、栄養バランスよく作れるように工夫された料理で、太い麺を『切っては入れ、切っては入れ』という様子から、『おっきりこみ』という名前が付いています。</li> <li>【煮込みおでん】 高崎市産の里芋、こんにゃく、かぶ、大根、高崎しょうゆ、群馬県産の豚肉と、地場産物をふんだんに使用しています。</li> <li>【ブルーベリージャム入りヨーグルト和え】 高崎市産のブルーベリーと砂糖のみで作られたジャムを使用しています。このジャムは、給食のために作っていただいているジャムで、児童にとっても人気があります。</li> </ul> </li> </ul>



## 食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名	渋川市
取組の名称	「食育の日」周知活動の実施
取組内容	<p>市保健センター施設内の食育ライブラリー横に“毎月19日は「いただきます」の日”ののぼり旗を常設し、普及啓発を図っています。</p> <p>また、渋川市食生活改善推進員連絡協議会の教室開催案内チラシ(特定健康診査およびわかば健診会場等で配布)の余白部分を利用し、“毎月19日は「いただきます」の日”の周知を図りました。</p> <p>実施期間：通年 対象者：市民</p> <p>・「毎月19日はいただきますの日」のぼり旗</p>



# 食育の日の取組実績

## (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名	館林市
取組の名称	食育マツで美味しいごはん
取組内容	<p>1 日時           ・毎月19日(19日が祝日の場合は別日)</p> <p>2 場所           ・ぞう組、くま組以上児各保育室</p> <p>3 ねらい         ・各食材が自分のからだにもたらす効果を知り、食に興味をもつ。                   ・主食、主菜、副菜、汁もの、お茶の正しい位置を覚える。</p> <p>4 対象者         3歳児22名 4歳児21名 5歳児20名 合計63名</p> <p>5 内容</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>・食育の日にはみそ汁がつき、食育マツの図の通りに主食、主菜、副菜、汁もの、お茶がわけて提供される。</p> <p>・保育士は位置の確認、赤、黄、緑の場所にある食材がからだにどの様に作用するのかわかりやすく説明する。</p> <p>6 結果</p> <p>・子どもたちはパズルを当てはめていくような感覚で楽しみながら、食器の正しい位置を覚えることができた。</p> <p>・視覚化したことにより子どもはわかりやすく、保育士は教えやすくなった。</p>