

食育の日の取組実績

(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県(十日町地域振興局健康福祉部)
取組市町村名	十日町市、津南町
取組の名称	食育の日・減塩PRイベントの実施
取組内容	<概要> ・スーパーの店頭で、来店者に減塩料理の試食や減塩に関するシール投票等を実施しました(H28.6.18(土) 3店舗で220名参加)。 ・6月または7月の「食育の日」に一番近い土曜日を選び、毎年開催しています。 ・スーパーは県「健康づくり支援店(*)」でもあるので、イベントの実施に合わせ、減塩関連商品のコーナーづくりや試食に使った材料をポップで紹介など、店舗でも独自の取組の協力をしていただいています。 (※健康づくり支援店:健康に配慮した「情報」「メニュー」「サービス」「空間」等を提供する飲食店として、県又は新潟市が指定) <主催>食生活改善推進委員協議会十日町支部、管内市町(十日町市・津南町)、十日町地域振興局健康福祉部 <協力>管内スーパーマーケット(3店舗) <ねらい> 新潟県の食塩摂取量は全国平均より高く、手軽に継続できる減塩の提案が必要なことから、無理や我慢ではない新しい切り口で減塩の意識付けを図っています。 <内容> ・資料展示(地域の脳卒中発生率、降圧剤服用者率、食塩摂取量、「にいがた減塩ルネサンス運動」、減塩8箇条等) ・シール投票(①現在取り組んでいる減塩行動、②これから取り組みたい減塩行動＝一人1減塩宣言！) ・試食(H28は「ケチャップで減塩きんぴら」、略して「ケチャっぴら」) ※減塩感のないメニューを心がけ、食推さんと検討・試作をして毎年決めています。学校給食でも取り入れていただけるよう教育委員会にも働きかけています。

