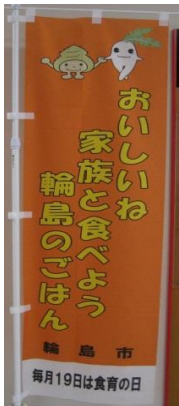


# 食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 石川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名             | 輪島市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称              | 食育の日の普及                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容               | <p>1) 食育の日の啓発のぼり旗<br/>「毎月19日は食育の日」の普及啓発として、のぼり旗を制作しました。輪島市オリジナルで制作されたのぼり旗には、輪島市の食育標語とキャラクターが描かれています。多くの子どもや親子が利用するふれあい健康センターに常設し、食育の日の普及啓発に活用しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>2) 「食育の日」PR記事を広報に掲載<br/>広報わじまに毎月掲載し「食育の日」をPRしています。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-left: 20px;"> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">毎月19日は食育の日</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>食育キャラクター<br/>さざぼう&amp;ふたま<br/>ちゃん</p> </div> </div> </div> </div> |

# 食育の日の取組実績

## (4月～12月の実績)

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 石川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組市町村名             | 小松市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 施設名                | すえさみこども園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組の名称              | 三色食品の種類や働きを知る                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ＜ねらい＞              | 三色食品の種類や働きを知り、毎日の食事に興味関心を持つ。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ＜実施日＞              | 平成28年 12月19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ＜対象＞               | 3・4・5歳児 27名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ＜内容＞               | <p>・ホワイトボードに三色食品の表を貼り、赤・緑・黄の食品とは何があるか分類し、種類別に話をします。<br/>(途中、子ども達に質問を投げ掛けながら話を進めます)</p> <p>赤…車のボディ<br/>緑…タイヤ<br/>黄…ガソリン</p> <p>・赤・緑・黄の食品がそれぞれ体内でどの様な働きをするか、車とガソリン給油機の媒体を使って知らせます。</p> <p>赤の食品を食べると強くて大きなボディ になって、速くて遠くまで走れます。<br/>緑の食品を食べると調子よくスムーズに走れるタイヤになります。<br/>黄の食品を食べるとエネルギーが出せます。<br/>偏りなく食品を選ぶことが大切で、バランスよく食べている人は、健康で意欲的に遊べる子になりバナナのようなうんちが出てお腹がスッキリします。好き嫌いが多いとカチカチうんちになってしまい、辛い思いをしなければならないことを知らせました。</p> |
| ＜子どもの様子＞           | <p>緑の食品の分類が難しい様子で、食品の見た目の色に惑わされる子が多く、3歳児の中には積極的に「ピーマンは緑？」「バナナは黄色？」と質問してくる子がいました。しかし、車の媒体を貼り出し、食品の体内での働きを車とガソリン給油機の役割に置き換え話をすると、前の方まで出てきて「緑色のタイヤで走るよ。」「ガソリンいれんなん！」という声が聞かれ、興味を示していました。全体的に、質問を投げ掛けると、4.5歳のほとんどの子は理解し答えられていました。馴染みのない食材(ゴマ、イワシ、わかめ、油など)が出た時は自信が持てず発言しづらそうにしている子が数名いました。</p>                                                                                                                            |
| ＜感想＞               | <p>3歳児からの参加で、三色食品の分類については少し難しい様に思いました。</p> <p>後日、給食の時間に5歳児の先生が、子ども達との会話の中で、「今日の給食の中で黄色のものは？」とクイズ形式で質問すると、「ごはん！」「さつまいも」などと答え、まだ自信のない子はイラストのポスターを参考にしながら答えてくれ、楽しんで取り組んでいると聞き嬉しく思いました。</p> <p>毎日の給食の中で、楽しく三色食品と体の中での働きを覚え、家庭でも家族と食事をしながら、バランスの良い食事について子供たちから発信して取り組んでもらえたらと思います。</p>                                                                                                                                    |



# 食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 石川県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名             | 穴水町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組の名称              | 子どもおやつづくり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容               | <p>○ 目的 調理体験を通して、食に関する知識を身につけるとともに食育の日の普及を図ります。</p> <p>○ 実施年月日 平成28年11月19日(土) 14時～16時</p> <p>○ 実施会場 放課後児童クラブ(穴水町向洋クラブ内)</p> <p>○ 対象 放課後児童クラブ児童(穴水町向洋クラブ) 10名</p> <p>○ 実施内容 簡単ロールサンドとさつまいもの松ぼっくりを作りました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> |