

食育の日の取組実績

(4月～12月の実績)

提出都道府県名	大阪府
取組市町村名	
取組の名称	「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン2016
取組内容	1 実施概要 第2次大阪府食育推進計画(平成24年3月策定)に掲げる「野菜バリバリ朝食モリモリ～野菜あと100g、朝食で野菜を食べよう!～」を合言葉に、子どもに対する啓発キャンペーンを実施し、より一層の実践につなげる食育を推進することを目的に実施しました。 2 主催 大阪府食育推進ネットワーク会議、日本チェーンストア協会関西支部、大阪府食生活改善連絡協議会、大阪市食生活改善推進員協議会、健康おおさか21推進府民会議、大阪府 3 協力 (公社)大阪府栄養士会、大阪ヘルシー外食推進協議会、管理栄養士養成校(大阪青山大学、大阪樟蔭女子大学、大阪市立大学、大阪府立大学、関西福祉科学大学、相愛大学、帝塚山学院大学、羽衣国際大学) 4 実施日時 平成28年8月18日(木)・19日(金) 午前10時から午後5時まで 5 実施店舗 イオン野田阪神店(大阪市福島区海老江1-1-23) 6 参加者人数(延べ人数) 18日(木): 1,184名 19日(金): 785名 2日間計: 1,969名



食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	大阪府
取組市町村名	堺市
取組の名称	わくわく親子食育体験教室～野菜をつかっておやつを作ろう～
取組内容	食育の日の取り組みとして、堺市南保健センターで未就学児とその保護者を対象に親子食育体験教室(親子クッキング)を実施しました。 ○目的:野菜をつかったおやつ作りに取り組み、日頃は苦手とする野菜でも食べられる機会とし、野菜をより身近に感じることで野菜の摂取量が増加することをめざす。また、子どもが自ら調理に関わり、“作る楽しみ”や“食べる喜び”を体験できる機会を設けることで食育の啓発を図る。 ○実施日:平成28年8月19日(金) ○対象:4～6歳の未就学児とその保護者 ○当日の様子: 当日は、9組21名の参加でした。講師にパティシエを招き、調理の指導をいただきました。小松菜のシフォンケーキを作るデモンストレーションの場では、講師のテーブルを取り囲むように子どもが集まり、手元をじっと眺めるなど、興味深い様子でした。調理が始まってからは、同じグループの方同士で役割分担をして、卵を混ぜたり、フルーツを切ったり、生地をカップに流し入れたりと、協力して作業をすすめ、最後にオープンに入れたもののをのぞきこんで、ケーキが膨らむ様子を眺めるなど出来上がりを楽しみにしていました。   ○感想: 保護者からは「野菜が苦手でも工夫をすれば食べることができるので、手作りおやつで努力してみたいと思いました」、「家では野菜が苦手で一口も食べず残すのですが、自分で作ったりお菓子にしたおかげか、おいしく食べることができました」、「家では一緒に何かを作ることがなかなかできないので、とてもいい経験になりました」といった感想がありました。 また、子どもからは「小松菜のケーキがおいしかった」、「楽しかった」、「野菜が苦手だけど食べられた」などの感想がありました。