

# 食育の日の取組実績

## (4月～12月の実績)

提出都道府県名	京都府
取組市町村名	綾部市
取組の名称	離乳食講座の開催
取組内容	<p>食育の日に合わせて離乳食講座を年に4回実施しています。 離乳食開始の時期に離乳の重要性や意義・方法などを指導し、正しい食習慣を身につけることの大切さを理解してもらうとともに、よい生活習慣の確立を目的としています。</p> <p>・内容 離乳食の意義や進め方の説明、調理実習、試食、個別相談</p> <p>・対象者 生後5～11か月児をもつ保護者</p> <p>・実施日と参加人数 平成28年 6月17日(金) 17人 平成28年 9月16日(金) 25人 平成28年 12月16日(金) 17人</p> <p>・スタッフ 管理栄養士、保健師、保育士 子育て支援センターとの共催により実施しています。</p>



## 食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名	京都府
取組市町村名	京都府(京都府立宇治支援学校)
取組の名称	「食育の日メニューテーマ『米』」
取組内容	<p>実施学年等 全校</p> <p>取組の趣旨 和食の基本である「米」をテーマとし、色々な形で米を原料とした食材を使用したメニューを給食で実施し、米に関する資料の掲示、当日の材料や献立に関する資料の展示等を行っています。日本人の主食である「米」について知り、興味関心を高める機会としています。</p> <p>4月 筍ごはん、えびの道明寺揚げ、ごまあえ、若竹汁、月見だんご  5月 ごはん、肉だんごのもち米蒸し、汁ビーフン、くだもの  6月 赤米ごはん、鯖の塩焼き、万願寺とうがらしとじゃこの炒め物、冬瓜のくずすまし汁、フルーツ白玉  7月 米粉で夏野菜カレー、いりじゃこ、フルーツカクテル  9月 警報発令による休校  10月 ごはん、鯖の米粉ムニエル、和風カレースープ、フルーツポンチ(米粉マカロニ)  12月 五目おこわ、鯖の柚子味噌かけ、すいとん(米粉使用)  1月 赤米ごはん、鶏肉の変わり揚げ(ぶぶあられ使用)、ごま酢あえ、みそ汁、ハツ橋</p>



# 食育の日の取組実績

## (4月～12月の実績)

提出都道府県名	京都府
取組市町村名	宮津市(宮津市立宮津小学校)
取組の名称	「みやづ食の日」
取組内容	<p>実施学年等:全学年</p> <p>地元の農家や食材について知り、その食材を使った給食を食べることで地元のよさを知ることをねらいとして、「みやづ食の日」の取組を行っています。毎月19日を「みやづ食の日」とし、地元の食材をふんだんに使った献立を立てています。また食の日に合わせて、地元食材や取組のねらいを載せた資料を宮津市食育推進委員会で作成し、全校に配布しました。さらに資料を使って各学級で担任から指導を入れ、給食の時間にも放送で今日の給食について放送を行いました。この取組を通じて、地元のよさや、地元の旬の食材についての理解が深まっています。</p> <p>(取組食材)</p> <p>5月…実えんどう、6月…オイルサーディン・トマト、7月…トビウオ、9月…煮干・ぶどう、10月…新米・竹輪、11月…日ヶ谷ごぼう・里芋、12月…日ヶ谷こんにやく・やまのいも、1月…宮津太ねぎ・世屋みそ(予定)、2月…「宮津を食べようコンテスト」の優勝献立(予定)</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>5月</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>6月</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>7月</p>  </div> </div>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>9月</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>10月</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>12月</p>  </div> </div>