

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名	安来市
取組の名称	食と歯のフェスティバルinやすぎの開催
取組内容	目的:子どもの時から望ましい基本的生活習慣の育成と生活リズムの向上を図り、子どものみならず大人や高齢者など生涯を通じた食育活動、歯と口腔の健康づくりを推進します。 実施日:平成28年11月19日(土)14:00～16:00 対象者:一般住民 来場者数:200名 内容:8020表彰式 食育講演会「タニタ健康セミナー～タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ～」 講師:株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士 健康相談コーナー 安来市食生活改善推進協議会及び学校給食調理員による「試食コーナー」 安来地区栄養士会による体験コーナー 安来市社会福祉協議会によるコーナー 参加者の感想 (講演会の感想) ・バランスの良い食生活を見直す機会となりました。 ・食べることの大切さを改めて感じました。 ・わかりやすく、健康のこと、食について聞くことができました。 ・日常生活に役立つテーマでした。 (試食の感想) ・食育をする必要性をこういう機会に感じる事ができました。 ・薄味ですが、香り付けでずいぶん印象がかわりました。 ・同じ材料で工夫してあってレシピがふえました。

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名	
取組の名称	まちの食育ステーション事業
取組内容	まちの食育ステーション事業とは、スーパーを健康な食(主食・主菜・副菜を組み合わせた、塩分を控えた食事)の情報発信・実践のための拠点とし、若い世代や働き盛り世代への啓発活動を行う事業であり、県内各保健所単位で実施しています。 「食の情報発信」「体験型啓発事業」の2つのメニューがあります。 ○「食の情報発信」 食育の日にあわせ、地元スーパーの協力を得て、野菜を使った簡単レシピ、うすあじレシピ・栄養情報チラシ等を買取客に配布しました。(取組開始時期:8月から毎月実施) ○「体験型啓発事業」 上記の情報発信の他、食生活改善推進員の協力のもと、野菜をつかった料理やうす味料理の試食や作り方の説明を行いました。