

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	柳井市
取組の名称	パネル展示
取組内容	期間:平成28年8月19日(金)から8月31日(水) 場所:市内ショッピングセンター 展示内容:「毎月19日の食育の日」と「8月31日の野菜の日」のポスターを掲示して普及啓発を行いました。 また、市内保育園の年長児親子を対象に、日頃の生活習慣を見直すきっかけになるよう、柳井市の健康づくり・食育キャラクターのぬりえと親子で取り組むよい生活習慣を募集し、集まった149点を一緒に展示しました。 展示することにより、自分の取り組む目標を人に見てもらい、友達の目標がよい刺激となり、生活習慣改善の実践意欲の向上につながりました。



食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	山口市
取組の名称	「毎月19日は食育の日」の普及啓発事業 (食生活改善推進協議会主催)
取組内容	「食育の日」の普及啓発活動 19回 対象者数 1,270名 毎月19日の「食育の日」を家族と一緒に食卓を囲み、食事をバランスよく摂ることについて考える日にしてもらえよう下記の内容で活動を行いました。 ○「親子の食育教室」や「食育講習会」で「食育の日」の啓発 朝食摂取や栄養バランスの重要性などについての講話と調理実習を行い、「食育の日」の普及啓発を行いました。 対象者 地域の親子や子育て中の保護者 ○「健康づくり料理教室」で「食育の日」の啓発 減塩や野菜摂取の推奨について講話及び健診受診勧奨を行うとともに、「食育の日」の普及啓発を行いました。 対象者 婦人会や福祉員等地域住民 ○「高齢者の健康づくり教室」で「食育の日」の啓発 低栄養予防や骨粗鬆症予防の講話や試食会を行うとともに、「食育の日」の普及啓発を行いました。 対象者 高齢者 ○地域のまつりで、「食育の日」の啓発 地域交流センターまつりで、朝食摂取の普及啓発や野菜摂取の推奨などをしながら試食提供などを行うとともに、「食育の日」の普及啓発を行いました。 対象者 まつりの来場者 ○家庭訪問にて「食育の日」の啓発 家庭訪問にて、住民の方々の現在の状況を伺い、減塩や野菜摂取の大切さなど食生活のアドバイスをしました。 ○スーパーマーケットでの「食育の日」の啓発 スーパーマーケットの店頭で、「毎日野菜をプラス一皿」のちらしを配布し野菜摂取の推奨をしながら、家族で揃って食事をする事の大切さを意識してもらおう「食育の日」の啓発を行いました。 ○食生活のアドバイスしおりを作成して「食育の日」を啓発 減塩や野菜の摂取をすすめる内容を記載したしおりを作成し、高齢者へ給食の配食をする際などに「食育の日」の啓発を行いました。

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	山陽小野田市
取組の名称	ホームページ食育コーナー掲載
取組内容	対象者:山陽小野田市民 目的:野菜摂取増加を促すためにホームページを活用して毎月19日に市民への啓発を行っています。 内容:旬の食材の紹介(特徴・効果効用・選び方・保存方法など) 5月「アスパラガス」 6月「みょうが」 7月「とうもろこし」 8月「トマト」 9月「人参」 10月「ぎんなん」 11月「カリフラワー」 12月「ゆりね」