

食育の日の取組実績

（４月～12月の実績）

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	三原村
取組の名称	「高知の食べ物いっぱい入っちょう日」の実施
取組内容	○ねらい: 三原村や高知県の特産物を知るとともに、安心・安全な食材を選択する能力を身につけさせ、地元の良さを感じられるようにする。 ○対象者: 三原小学校児童54名、三原中学校生徒29名 毎月19日は「高知の食べ物いっぱい入っちょう日」とし、三原村や高知県の特産物をたくさん使用した給食を提供しました。19日が土日の場合は、その前後の日に実施しました。使用した特産物や地元の食材はトマト、豆腐、ゆず、ピーマン、なす、ニラ、かつお節などです。生鮮食品を配達してくれている地元の店舗も、できるだけ三原村で作られた食材を持ってきてくれています。 この献立を提供する際は、放送で使っている食材を紹介し、地元の食材は新鮮でおいしく、安心・安全であることを伝えています。また、それらに多く含まれている栄養素の働きなども伝えています。

食育の日の取組実績

(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	香美市
取組の名称	食育の日に実施する市内共通献立
取組内容	目的: 毎月19日の食育の日の普及啓発や香美市の食材への興味関心を高めるため、地域の食材等を使用した市内共通の献立を実施 内容: 市内3つの学校給食センターで毎月実施。当日は給食放送で呼びかけ、ランチルームの掲示物、献立表やおたよりへの掲載等を行い、児童や家庭への啓発を行っています。 7月 むぎご飯、しいらの南蛮漬け、うなぎときゅうりの酢の物、りゅうきゅうのみそ汁 9月 ごはん、しいらの西京焼き、トマト入り海藻サラダ、とうがんととり汁 10月 ごはん、はちきん地鶏のからあげ、ネギとさつまいものぬた、秋のけんちん汁 11月 ごはん、沖うるめの揚げ煮、チャーテ入り元気サラダ、とうがんと厚揚げのみそ汁 12月 ごはん、鶏肉のみそがらめ、五目きんぴら、ほうれん草のおひたし 1月 ごはん、ホッケのゆずみそがらめ、青菜とじゃこの香り和え、わかめ入りけんちん汁 2月 ごはん、きびなごの青のり揚げ、筑前煮、切干大根のサラダ 3月 菜の花ずし、かつおの角煮、たまごとかまぼこのサラダ
	   
	給食放送内容 