

食育の日の取組実績 (4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	浦添市
取組の名称	①学校給食としての取組 ②保育所での取り組み
取組内容	【①学校給食としての取組】 ・郷土料理、地場産物を取り入れた献立の実施 ・各学校への給食指導(地場産物食材の紹介) ・食育のT・T授業 ・給食だよりを通して保護者への食育の啓発 【② 保育所での取り組み】 毎月19日の「食育の日」には、給食に琉球料理(郷土料理)を提供するように努めています。

食育の日の取組実績
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村	宜野湾市
取組の名称	宜野湾市職員への「食育の日」普及啓発
取組内容	毎月19日に宜野湾市職員向けポータル電子掲示板にて食育に関する情報を取り上げ「食育の日」を広く周知しています。 掲載日 テーマ 4月 19日 食育って何をすればいいの？ 5月 19日 早寝・早起き・朝ごはん 6月 17日 もっと食べよう！うちなー野菜 7月 19日 沖縄の重箱料理 8月 19日 早寝・早起き・朝ごはん(2) 9月 16日 ヘルシー弁当を作ろう「3・1・2弁当箱」 10月 19日 毎日プラス1皿野菜を増やそう 11月 18日 気をつけて！暴飲・暴食！ 12月 19日 沖縄の食材でヘルシー料理を作ってみよう(予定) 1月 19日 2月6日は宜野湾市ターンムの日(予定) 2月 17日 宜野湾市版食事バランスガイド(予定) 3月 17日 食品表示を確認してみよう(予定)

食育の日の取組実績

(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名	西原町
取組の名称	食育の日をPRするチラシ配り
取組内容	【食育の日チラシ配布】 沖縄県西原町食生活改善推進員協議会は、毎月1回、19日前後に食育の日をPRするチラシを町内3か所のスーパー入り口にて配布しています。チラシには「毎月19日は食育の日」であることや当協議会が推進する「①油控えめ、減塩 ②BMIの普及 ③食育5つの力」「野菜をたっぷり使ったレシピ」などを記載し、食育の日の普及啓発に取り組んでいます。