

食育の日の取組実績

(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	北九州市（若松区 日吉保育園）
取組の名称	食の体験を通して食への興味を育てる
取組内容	<p>☆4月 「非常食を知る.(以上児) 「もしも」の時に園で備蓄している非常食を知り、非常食がどんな時に必要なかを学びました。 ・非常食を準備する必要があることの説明 ・防災絵本の読み聞かせ ・園の保存食の紹介 「グリーンピースの皮むき」(以上児)</p> <p>☆5月 給食作りのお手伝いとしてグリーンピースの皮むきをし、食材に関わることで給食への興味を育てる試みを行いました。 ・絵本の読み聞かせ ・グリーンピースの皮むき</p> <p>☆6月 「今日のお魚はなあに」(以上児 未満児) 自分たちが日頃食べている魚を知り、どんなものが出来るのか、また栄養について学びました。 ・今日の給食のお魚の紹介 ・いろいろなお魚の種類、働き(栄養)について学ぶ</p> <p>☆7月 「夏野菜を食べよう」(以上児) とうもろこしの皮むきをし、食材に関わることで「食べる意欲」や「感謝の気持ち」を伝えました。 ・絵本の読み聞かせ ・とうもろこしの皮むき</p> <p>☆8月 「手洗いトレーニング」を学ぶ(以上児) 「手洗い上手セット」を使い、正しい手洗いトレーニングを学びました。 ・絵本の読み聞かせ ・蛍光物質入りローションを使い手を洗う</p> <p>☆9月 「自分のからだを知る」(以上児) からだの中をのぞいて、その働きや仕組みを学びました。 ・しかけ絵本の読み聞かせ</p> <p>☆10月 「冬野菜ってなんだろう」(以上児 未満児) 冬野菜を知り、給食への興味を育てる試みを行いました。 ・冬野菜の紹介 ・夏野菜との違い ・絵本の読み聞かせ</p> <p>☆11月 「食育クイズ」 食に関するクイズを通して食への興味を育てる試みを行いました。 ・しりとりや食材の数を答えるシート ・食育クイズ</p> <p>☆12月 「おいしくたべよう！」 食が丈夫な体を作ることを学びました。 ・大型しかけ絵本の読み聞かせ</p>