

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	岩手県
取組市町村名	宮古市
取組の名称	「めざせ！元気なみやこっ子食育教室」
取組内容	○目的 心身の形成に最も重要な学童期の子どもたちが、栄養について理解し、健全な食生活を営む力を育て、地元の食材や郷土料理について関心を高めてもらうことを目的とします。 ○主催 宮古市食生活改善推進員協議会 宮古市保健福祉部健康課 ○実施期間 平成28年4月～平成28年12月 ○対象 小中学生や保護者 ○内容 (1)普及啓発 食育普及啓発を目的とした資料「朝ごはんをしっかりと食べましょう」を作成し、小学1年生、中学3年生に配布し、家庭での取り組みを促しました。 (2)食育教室の開催 小学4～6年生のうちの1学年を対象とし、1校1クラス1回3・4時間目と昼休みを利用して、作成した食育学習用教材を使用しながら朝食の大切さについての講話と地元の食材を活用した簡単朝食(主食・主菜・副菜をそろえたメニュー)の調理実習を行い、会食しました。 ○実績 (1)普及啓発 小学1年生 1回355人 中学3年生 1回477人 (2)食育教室 11校延べ14回 小学生271人、教員69人 (食生活改善推進員活動人数 延べ226人)  講話  調理指導

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	岩手県
取組市町村名	釜石市
取組の名称	減塩チャレンジ教室
取組内容	健康寿命の延伸と生活習慣病予防の為、健康への意識向上を図ること、平成27年度更に引き下げられた、日本人の食事摂取基準(2015年版)の食塩摂取目標量である男性8g未満、女性7g未満を広く周知すると共に、望ましい食習慣の普及・定着を図り、適塩の食事を推進することを目的として、保健師、栄養士、歯科衛生士による講話と実践、適塩副菜メニューの紹介や、食生活改善推進員による適塩弁当の試食等を2回コースの教室として、市内3カ所で行いました。 開催場所・日程 青葉ビル1回目……………10月 4日(火) 青葉ビル2回目……………10月21日(金) 上平田ニュータウン集会所1回目……………11月 2日(水) 上平田ニュータウン集会所2回目……………11月14日(月) 大松地区コミュニティ消防センター1回目…12月 6日(火) 大松地区コミュニティ消防センター2回目…12月20日(火) 開催時間(全会場共通) 1回目…10:00～13:00 2回目…10:00～12:00 参加者 1回目(全会場)…計40名 2回目(全会場)…計37名 内容 1回目／保健講話・血圧の測り方、栄養講話、試食(適塩弁当)、アンケート 2回目／歯科講話、栄養講話、適塩副菜メニュー紹介、減塩クイズ、アンケート 実施の様子写真:  



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	岩手県
取組市町村名	二戸市
取組の名称	カシオペアFM「ばんかだゴハンのコーナー」での啓蒙活動
取組内容	・岩手県北の情報を伝えるカシオペアFMの「ばんかだゴハン」のコーナーに市の栄養士が月2回（第2、4水曜日）（16：16～16：30）生出演して栄養に関するお話をします。 ・内容 ・市発行の「野菜たっぷり減塩レシピ集」から1品紹介 ・栄養や生活習慣病予防等についての情報提供 ・各教室の案内やお知らせ等 盛岡大学の管理栄養士実習生も体験    効果 ・直接、生の声で多くの方に最新の食に関する情報を提供することが可能になり、関心を持って聞いている方が増えてきている。 ・教室の参加者の増加につながっている。