

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	秋田県
取組市町村名	仙北市
取組の名称	大曲仙北学校給食展の開催
取組内容	子どもたちが食べている学校給食や学校で行っている食育の取組などを紹介し、学校給食の意義や役割等について、市民の皆さんに理解を深めていただくことを通して、学校給食の一層の充実と家庭での望ましい食生活に関心を持っていただくことなどを目的として、学校給食展を開催しました。 ○期 日 平成28年10月22日(土)・23日(日) ○会 場 仙北市 神代市民体育館 ○テーマ 「ふれあいの学校給食」～日本型食生活を見直そう～ ○展示内容 ☆食育パネル(昔と今の給食風景、栄養と健康に関するもの) ☆写真展示(仙北市内の小・中学校の給食風景) ☆実物展示(仙北市の学校給食) ☆フードモデル展示(昔の給食、現代の行事食、郷土料理) ☆ゲーム(豆つかみゲーム、野菜釣りゲーム)  給食風景の写真や実物を真剣に見ていました。  豆つかみゲーム、箸使いの練習です。  郷土料理のフードモデルに話が弾んでいました。  ペットボトル飲料の砂糖の量にびっくり。 〈来場者の感想 ～アンケートより～ 〉 ・昔と今の給食はずいぶん変わった。今の給食はパッと見ただけで体に良いものだとなる。(60代以上) ・食品の塩分、糖分の量がとてもわかりやすく、見やすく、ためになった。(40代) ・孫が神代中学校を卒業して4年になるが、今でも学校の給食はおいしかったという。作っている方々の苦勞に感謝。(60代以上)

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	秋田県
取組市町村名	大館市
取組の名称	野菜を食べようキャンペーン
取組内容	8月は、地場産の野菜が豊富な時期であることと、8月31日が語呂合わせから野菜の日となっていることに因み、8月中を「野菜を食べよう」を重点的に呼びかける期間とし、ポスター掲示や啓発チラシの配布を行いました。 ポスターは、市内の就学前施設11施設、直売所5か所、福祉施設1か所、関係課3課に掲示を依頼しました。 啓発チラシは、幼児健診受診児の保護者や、健康講座参加者約135人に配付しました。 実施期間：平成28年8月1日～8月31日 ポスター 

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名	秋田県
取組市町村名	東成瀬村(東成瀬村立東成瀬小学校)
取組の名称	親子栄養教室
	○5年・親子栄養教室 1. 期 日 平成28年12月6日(火) 2. 場 所 東成瀬小学校(家庭科室) 3. 対 象 5年児童とその保護者 4. 内 容 毎年、東成瀬村主催で、小学校5年児童とその保護者を対象に「親子栄養教室」を実施しています。講師として、村の栄養士や保健師、食生活改善推進員の方々が来て下さいました。当日は、栄養に関する講話を聞き、その後みんなで実際に調理をしました。 今年度の主題：「バランスの良い食事とは」 ねらい ①栄養バランスのとれた食事について知る。 ②成長期の適切な食事の量を知る。 ③調理を通して、親子のふれあいを充実させる。 ＜栄養講話の内容＞ (1) 噛むことについて (2) 乾物・だしの取り方について、バランスプレートについて 村保健師 村栄養士 よく噛んで食べることは、肥満予防や脳の発達、歯の病気を防ぐなどたくさんいいことがあることを学びました。また、乾物・だしの取り方の講話では、乾物の実物を見せていただいたり、だしを試飲させてもらいました。 ＜調理の様子＞ ☆ 当日のメニュー ☆ ・塩おにぎり ・じゃがいものみそ汁 ・高野豆腐の肉巻き ・切り干し大根のサラダ ・みかん ☆ お米とじゃがいもは、5年生が育てた物を使用しました。 ☆    調理の際は、グループの仲間、そして親子で協力しながら取り組んでいる様子が見られました。完成した昼食を笑顔で「美味しい！」といいながら食べていました。おうちでも作ってみたいという声もあり、各家庭でも取り組んでもらいたいと思いました。