

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名	日高振興局(浦河町)
取組の名称	食育パネル展
取組内容	食の大切さ広く訴え 〔開催内容・日程等〕 浦河町にある北海道日高振興局では、6月6日(月曜日)～10日(金曜日)までの5日間、振興局1回ロビーにおいて、「食育パネル展」を開催しました。 〔目的等〕 6月の食育月間にあわせたパネル展、啓発資料の配布は、管内町民に食育の重要性と食の正しい知識をもってもらうこと、食事バランスのとれた食生活を理解してもらうことを目的として開催しました。  

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名	札幌市
取組の名称	札幌市食育講演会2016・「早ね・早おき・朝ごはん」の啓発
取組内容	札幌市では、「食」を通じて健康な生活をおくれるよう「食」に関する正しい知識の習得や理解を深め、自ら「食」について考え、健全な食生活を身につける「食育」活動を学校や地域、家庭などで取組を推進しています。 札幌市食育講演会2016 市民の食育への関心を高めるとともに、地産地消や適切な栄養摂取に関する知識を高め、これらを実践しようとする市民を増やすことを目的とし、食育講演会を開催してきました。 ＜講演日時＞ 平成28年6月9日（木曜日）14時～15時30分 札幌市保健所 講堂（札幌市中央区大通西19丁目） ＜講演内容＞ タイトル「いきいき食生活」ー認知症予防のためにー 講師 北海道医療大学 教授 山田 律子 氏 加齢と認知症による物忘れの違いを説明する中から、認知症予防の必要性を説明し、認知症になりにくくするためには、運動と食生活のバランスを良くしていくことが最も重要と講演がありました。 「早ね・早おき・朝ごはん」の啓発 毎年6月は国で定める食育月間です。札幌市においても朝食をとることの重要性について等啓発していきます。今回、取組の一つとしてリーフレット「Let's早ね早おき朝ごはん!!」を作製しました。 このリーフレットは、朝食の役割や食べるための工夫、短時間で準備できるレシピの紹介を写真付きでご紹介しています。   

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名	札幌市
取組の名称	食育パネル展
取組内容	全国的に、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として、食育推進運動を行っています。 食育パネル展 平成28年6月3日(金曜日)～平成28年6月9日(木曜日)、南区民センターロビーにて「食育パネル展」を開催しました。 「早ね、早おき、朝ごはん」「さっぽろ食スタイル」「食育の取り組みを始めよう」及び南区食育ネットワーク会の活動の一環として、4団体(南区食生活改善推進員協議会、私立保育所連合会南区会10保育所、市立澄川乳児保育園、栄養教諭・栄養職員南ブロック)に協力していただき、団体の食育に係る取り組みについてのパネル展・資料の配布を行いました。 また、食育月間や第二次札幌市食育推進計画の紹介を行いました。

