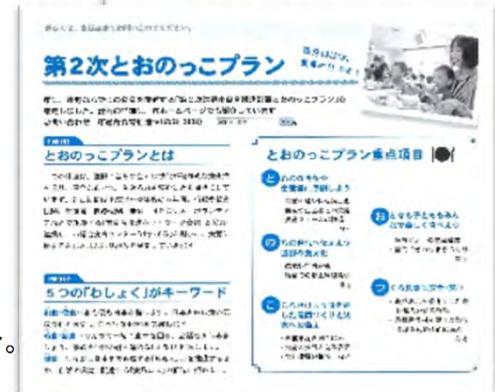
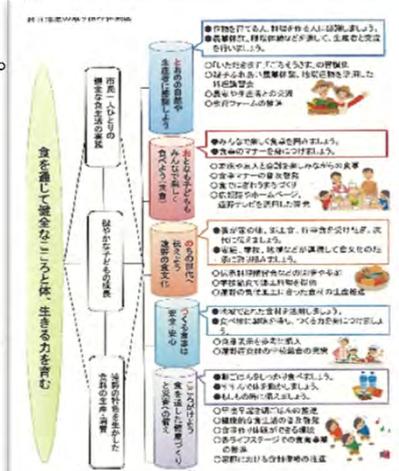


# 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	遠野市
取組の名称	第2次遠野市食育推進計画 とおのっこプランの紹介。栄養指導の実施。
取組内容	<p>(1)遠野テレビを活用  遠野市では、平成28年度から第2次遠野市食育推進計画とおのっこプランを掲げ、「とおのっこ」をキーワードに、6月27日から5日間放送を行いました。</p> <p>第1回:「と…遠野の自然や生産者に感謝しよう」について。  生産者への感謝や、食事が出来る喜びを感じながらの家族全員での食事風景。</p> <p>第2回:「お…おとなも子どももみんなで楽しく食べよう」について。  共食についての大切さを説明。</p> <p>第3回:「の…のちの世代へ伝えよう遠野の食文化」について。  食の匠による中学生を対象とした伝承料理講習会の様子を紹介。</p> <p>第4回:「つ…つくる食事は安心・安全」について。  学校給食に取り入れられている遠野産食材について夢産直かみごうの様子を紹介。</p> <p>第5回:「こ…こころがけよう 食を通した健康づくりと災害への備え」について  朝食の大切さと非常時の食事バランスガイドを説明。</p> <p>※ 放送ビデオの制作については、技術指導や編集など遠野テレビの協力をいただいた。</p> <p>(2)市のホームページを活用  食育月間ならではの情報を積極的に発信しました。  ①食育の活動紹介。  ②食育標語の募集。  ③遠野市内生徒における朝食摂取状況の紹介。</p> <p>(3)市の広報を活用  ①広報遠野の食育枠を活用し食育レシピを紹介。  (食生活改善推進員と共催)  ②第2次遠野市食育推進計画とおのっこプランを紹介。</p> <p>(4)栄養教諭による栄養指導を実施  各学校にて、栄養教諭による栄養指導等を行いました。</p>



## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	釜石市
取組の名称	平成28年度釜石市食育ひろば！in平田
取組内容	<p>昨年度まで「釜石市食育フェスタ」として開催していた食育イベントを、今年度は仮設住宅団地内の施設を会場に実施。毎年6月の「食育月間」を周知するとともに、来場者が体験や試食を通して食に対する関心を持ち、その重要性を認識する機会とすること、併せて仮設住宅の居住者に肥満者の割合が多いことから、肥満予防をテーマに掲げ、望ましい食習慣の普及・啓発を図ることを目的に、食育に関係する団体と協働し、実施しました。</p> <p>開催日程：平成28年6月26日（日）10:00～13:00          会場：平田地区サポートセンター、みんなの家          来場者数：約200名          主なイベント内容：</p> <p><b>&lt;よく噛んで食べようコーナー&gt;</b>          （参加団体：岩手県歯科衛生士会釜石支部、釜石市上中島保育所、学校給食センター）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●よく噛む食材の展示</li> <li>●噛むことの良さについて学ぶコーナー</li> <li>●よく噛むおやつの試食</li> <li>●咬合力測定、景品配布</li> </ul> <p><b>&lt;旬の食財を美味しく食べようコーナー&gt;</b>          （参加団体：釜石市食生活改善推進員協議会、釜石大槌郷土料理研究会、釜石ガス株式会社、水産課・農林課）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●バランス弁当体験試食会（2回開催、各回限定30食）</li> <li>●紅白餅まき（2回開催、各回200個）</li> <li>●釜石市旬の食財カレンダーの展示</li> </ul> <p><b>&lt;バランスよく食べようコーナー&gt;</b>          （参加団体：岩手県栄養士会沿岸地区会釜石地区、岩手県釜石保健所、健康推進課）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●楽しい食育ゲーム</li> <li>●ポスター等の展示</li> <li>●栄養相談</li> <li>●おやつと飲み物のエネルギークイズ</li> </ul>
	

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	二戸市
取組の名称	平成28年度「雑穀料理講習会」および「食育講演会」
取組内容	<p>1 目的 市では第2次二戸市食育推進計画の推進を図るため、二戸の名産推奨品である雑穀で体も喜ぶ雑穀料理を学ぶと共に、雑穀が健康にもたらす情報を学ぶことを目的に実施します。</p> <p>2. 開催 平成28年6月19日(日)</p> <p>3. 講師 つぶつぶマザー(管理栄養士) 佐々木 眞知子 氏</p> <p>4. 第1部 調理実習 10:00 ~ 13:00</p> <div style="text-align: right; margin-right: 50px;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容 テーマ「旬の食材や雑穀を使用した料理」</li> <li>・対象 一般・二戸市食育推進協議会委員・乳幼児施設給食担当職員 老人福祉施設給食担当職員</li> <li>・参加人数 18名</li> <li>・献立名・高キビ入りご飯、きゃべつとひえのスープ もちきびポテトペペロンチーノ、ひえの白身風カツ 青菜のもちきび中華ソース、えごまふりかけ、フルーツつぶプル</li> </ul> <p>感想 ① 今日の料理は一品一品が特徴があり美味しかった。雑穀のつぶつぶが細かいので口の中にスーと入っていく感じがして、お年寄りにも好まれると思いました。</p> <p>② 雑穀料理はシンプルで、また優しい味で、体が喜ぶような料理でした。家に帰って子ども達にも作って食べさせたいと思います。</p> <p>第2部 講演会 13:30 ~ 15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・演題 「雑穀が健康にもたらすもの」</li> <li>・参加人数 32名</li> </ul> <p>感想 ① 二戸の特産の雑穀を食べて心も身体も健康にいらしていただけるんですね。とても勉強になりました。これからは雑穀を食べて健康にすごしていきたいと思いました。</p> <p>また、アレルギーや生活習慣病予防にも効果がある事が分かり、雑穀の魅力がさらに深まりました。</p> <p>② 食べた物が体をつくることは、家族で実感しています。雑穀料理を食べていると心も体も満足します。レパトリーが増えたので雑穀をどんどん取り入れて健康に過ごしていきたいです。</p> <p>地域にも広めていきたいです。</p> <div style="text-align: left; margin-left: 50px;">  </div>