

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名	登米市
取組の名称	ヘルシーとめ講座
取組内容	<p>「元気とめ食育21計画(第3期)」では、市民との協働による健康なまちづくりを進めています。まず、市民一人ひとりが正しい知識と技術をもって健全で豊かな生活を実践できるよう、広く健康づくりについての学びを深める市民の増加と地域への活動を担うことができる人材の育成を目指します。</p> <p>◆参加申し込みのあった20歳以上の市民28名を対象に、5回シリーズで実施します。1回目は6月の食育月間に合わせて開講しました。参加動機は様々ですが、まずは家族の健康づくり、そしてお友達へと広げていきたいという意欲のある方々です。</p> <p>◆食えることが健康づくりの入り口でもあることから、今回は、まず「食への想いを語ろう」と題しグループで語りあいました。参加者の年代も、子育て中の30歳代から祖父母世代の70歳代までと幅広く、また、家族構成も様々な中で、それぞれの想いを語り、お互いを認め合いながら語りあうことができました。参加者一人ひとりが食育の大切さや伝えていくことの大切さを感じていました。</p> <p>◆次回からは、各ライフステージ(「すこやか成長期」「はつらつ躍動期」「いきいき満足期」)に応じた講話、調理実習等の講座内容で進めます。 講師に「助産師」「臨床心理士」「歯科医師」を迎え、「食といのち」「食とこころ」「食の入り口」をテーマに広く健康づくりについて学びます。</p>
	

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名	利府町
取組の名称	【教育委員会(みんなのお昼ポテト館)の取組】 地域食育ボランティアによる学校給食への献立の提供
取組内容	<p>○利府町には「キャベツクラブ」という食育ボランティアがあります。主に町内の小学校において【食文化指導】として箸の持ち方指導、【環境指導】として食糧自給率や食べ残しの軽減、堆肥でのリサイクル指導などを実施。事務局は、みんなのお昼ポテト館(利府町学校給食センターの名称)。</p> <p>○【献立研究】事業において、食育月間の6月と、食材月間の11月に献立の提供を実施。</p> <p>○6月1日の給食で、キャベツクラブメニューとして噛むことをテーマとした「かみかみメニュー」を実施。各家庭に配布している献立表のおたより、及び、当日発行の学級通信(キャロットつうしん・ポテつうしん)により、周知を図っている。</p> <p>○当日、キャベツクラブ会員が試食会を実施。</p> <p>【献立】 利府町産米ごはん 味付きもずく&めかぶ 牛乳 きびなごのカリカリフライ(小3本、中4本) <small>(骨まで食べられる小魚「きびなご」に米粉とじゃが芋で作った衣をつけたカリカリとした食感のフライ)</small> れんこん入りかみかみ和え <small>(子どもたちに人気のカミカミ和えにれんこんのスライスを入れ、さらに、カミカミ感をアップ)</small> キャベツ入りみそストローネ <small>(キャベツクラブメニューにちなみ、キャベツ入りの献立を取り入れた。ミネストローネを和風にアレンジしたみそストローネ。味噌を入れることで旨みがアップし、ごはんにも合わせやすい料理になった。)</small></p> <p>●その他、ポテト館独自の取組として、中総体間近に「部活動応援メニュー」、震災関連として「大分応援メニュー」「熊本応援メニュー」「復興応援メニュー(宮城)」を食育月間に合わせ実施。</p>

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県(北部地方振興事務所)
取組市町村名	
取組の名称	「おおさき食楽まつり2016」における地産地消コーナーの設置及び食体験の実施
取組内容	<p>6月18日(土)・19日(日)に大崎市鳴子で開催された「おおさき食楽まつり2016(主催:食楽まつり実行委員会)」において、地産地消の推進を図るため「地産地消コーナー」を設置し、食に関わる14団体の出展を支援しました。</p> <p>また、同イベントにおいて、食育の推進を図るため、来場者を対象に以下の食体験を実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・18日(土):制限時間内に大豆を箸で移動する「豆つかみゲーム」を実施し、延べ200名が参加しました。 <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・19日(日):宮城学院女子大学平本研究室と連携し、宮城県古川農業試験場が開発した「金のいぶき」を使ったおやきの試食及びアンケートを実施し、400名が参加しました。 <div style="text-align: center;">  </div>

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県(北部地方振興事務所)
取組市町村名	
取組の名称	「食材王国みやぎ地産地消の日」の普及・啓発活動
取組内容	<p>宮城県では、毎月第一金曜からの3日間を「食材王国みやぎ地産地消の日」としています。</p> <p>それに合わせ、6月3日(金)に大崎合同庁舎を訪れる県民を対象として、庁内放送により地産地消の日の普及・啓発を行いました。また、1階ロビーでは、管内の農業者による展示即売会が実施されました。</p>

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市
取組市町村名	仙台市
取組の名称	食育月間パネル展と関連事業
取組内容	<p>市民の方へ食育活動の啓発を行うため、市内全5区の保健福祉センターと総合支所が、パネル展と関連事業を実施しました。</p> <p>【パネル展】 市内6か所(5区役所, 1総合支所)にて5日間～6週間開催</p> <p>【食育に関する資料等の配布・情報発信】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝ごはんレシピ, 野菜料理レシピ, 簡単おやつレシピ, エコレシピ帳, 仙台版食事バランスガイド, おいしいせんだい農産物, みやぎの食育通信, 家庭でできる食中毒予防などをパネル展会場にて配布 ・フードモデルの展示(おやつ・外食のエネルギー, 塩分量など) ・食育活動をしている自主グループの紹介 ・食で健康サポート店についての啓発 <p>【周知】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市政だより, 庁内放送等を活用し, 食育月間をPR。



「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市
取組市町村名	仙台市
取組の名称	せんだい食の安全情報アドバイザーによる食品衛生普及啓発活動
取組内容	<p>○目的 市民への食品衛生普及活動を担う人材の育成を目的として選任された「せんだい食の安全情報アドバイザー」によるリスクコミュニケーションの推進を目的として、市民に対して正しい手洗いの方法などについての啓発活動を行いました。</p> <p>○実施概要 開催日 : 6月18日 開催場所 : 仙台市役所前 市民広場 「食肉まつり」特設会場 参加者 : せんだい食の安全情報アドバイザー 2名</p> <p>手洗いチェッカーを使用し、自分の手洗い方法を確認できる体験コーナーを設け、正しい手洗い方法についての啓発活動を行いました。また、同時に食中毒についてのリーフレットを配布し、食中毒予防について啓発を行いました。</p> <p>市民約100名が体験に参加し、手洗いチェッカーで実際に洗い残しの箇所を確認することにより、正しい手洗い方法について理解が深まりました。</p>

