

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名	日高市
取組の名称	やおやさんコーナーの開催
取組内容	毎年開催している、保健相談センター「健康まつり」の栄養コーナーにて、楽しく1日の野菜の必要量を知ってもらうために「やおやさんコーナー」を実施しました。 <遊びかた> ① コーナー用のお金「ベジ札」を発行します。 1ベジで1グラムの野菜を購入することができます。 家族構成に合わせて、1日に必要な野菜が購入できる分のベジ札を「菜(さい)ふ」にいれてお渡しします。   ② 野菜を選んでいただきます。(本物の野菜を用意しました。)   ③ 会計をします。 お買い物した量の野菜を、何日で食べるかをお聞きしてお渡ししたベジ札が使いきれかどうかを確認します。 ベジ札が不足した場合にも備えて、自由に使えるベジ札も用意しました。 

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名	所沢市
取組の名称	食育月間イベントの開催
取組内容	市民に広く、食育事業の周知及び食育に対する理解を深め、食育推進活動への参加を促すことを目的に、多くの市民が来庁する市役所の市民ホールを会場に食育月間イベントを開催しました。 本庁舎でイベントを開催することで、普段あまり食育に関心がない市民に対しても食育事業の周知を行うことができ、市民一人一人の健全な食生活を実践するきっかけになると考えました。 6月27日・28日の2日間開催しました。 ＜イベント内容＞ 保育園児を対象に地域活動栄養士会によるエプロンシアターを行いました。テーマは「早寝・早起き・朝ごはん」は大切！たくさん遊んで、色々なものをきちんと食べると骨が丈夫になるというものです。保育園児に葉脈のしおりの配布も行いました。 1日目の午後には、歯科衛生士による「健口体操」を実施しました。毎日の食事に大きく影響する歯と口の健康について多くの方に周知しました。 また、2日間通して血管年齢測定やかťお節削り体験、カルシウム自己チェックや計量スプーンを使って食塩の計量体験、食生活改善推進員によるおからクッキーの試食や冷たい狭山茶の試飲などを行いました。 その他、地域組織団体としては、食生活改善推進員や地域活動栄養士会、関係部署としては、保育幼稚園課、保健給食課、農業振興課、健康づくり支援課による食育の取り組み等についてパネルの掲示や参考資料の配布等行いました。 一日目の参加者約189名。2日目の参加者約181名でした。



「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名	鶴ヶ島市
取組の名称	食育の展示と体験
取組内容	6月13日から6月17日までの期間に、市役所庁舎1階ロビーにて実施しました。 対象者：市民全員 内容：食事バランスガイドの普及啓発を目的に手作りの食事バランスガイドタペストリーを活用した食事バランスの普及、1日350gの野菜の摂取の知識の普及を目的に350gの野菜を使った朝・昼・夜の献立の展示、衛生管理の周知徹底を図ることを目的に手洗い体験の実施をしました。 