

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名	大磯町
取組の名称	伝統料理教室「ひとの「わ」」
取組内容	【内容】 調理実習をとおして季節や行事に合わせて家庭でも簡単に作れる料理をご紹介します。 お子さんを預ける保育があり、安心してお子さんを預けられます。 【対象】 主に子育て中の40歳くらいまでの方です。 【参加人数】 12名、保育9名

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名	厚木市
取組の名称	市民協働事業「食育フェア」
取組内容	日時 平成28年6月25日(土)10:00～16:00 場所 あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)6階、アミューあつぎ9階 目的 健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指し、子どもから高齢者までが「食」に関心を持ち、食の大切さを見直すきっかけ作りの場として開催しました。 内容 「おいしく 楽しく 健康に」をテーマに、楽しく食について学ぶ体験コーナーや生 活習慣病予防などの食育の展示を行いました。 また、忙しい方向けの料理教室やフードスタイリストのマロンさんの講演会を開催しました。 【体験コーナー】参加者約500人(参加自由) 野菜350グラム当てクイズ 手洗いチェック ダイズレンジャー紙芝居 野菜のビタミンC・糖度チェック 食事バランスチェック 豆づかみ 骨健康度チェックなど   【料理教室】参加者23人(市内在住20歳以上の方) オトナのキッチン 忙しいあなたに・・・時短メニュー！ 講師：厚木市食生活改善推進団体厚味会員   【講演会】参加者81人(市内在住小学生以上の方) 子どもと一緒に楽しみたい！ マロン流・食育講座 講師：マロンさん(フードスタイリスト) 主催 厚木市食生活改善推進団体厚味会、厚木市 協力 厚木市食品衛生協会、厚木市農業協同組合、東京農業大学、 神奈川工科大学、厚木保健福祉事務所

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名	逗子市
取組の名称	パパとつくろう！おやこクッキング
取組内容	・6月18日(土)に逗子市保健センターにて親子料理教室を実施。 ・子どもたちが中心となって父親と一緒にケーキ寿司・豚汁・フルーツポンチを作り、食事の大切さや食事のマナー等について確認した。 ・父親向けに塩分の過剰摂取による生活習慣病のリスク等について普及啓発を行った。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	横浜市
取組市町村名	横浜市
取組の名称	食育イベント、パネル展示等の実施
取組内容	横浜市内各区において、食育イベントやパネル展示等を実施しました。 【主な取組例】 1 保土ケ谷区の取組 【日時】6月4日(土) 【場所】横浜国立大学 【実施内容】 横浜国立大学清陵祭(学園祭)に来場する横浜市民(小学生～高齢者)を対象に、普段食べている野菜量と目標値(350g)との差の確認や、アンケートやクイズを用いた適正な食事バランスや菓子、外食等のカロリーについて説明等を実施しました。 (参加者数:257名) 2 西区の取組 【日時】6月9日(木) 【場所】西区役所 【実施内容】 幼児から成人を対象に、「3食しっかり食べる」、「バランスよく食べる」、「野菜たっぷり、塩分少なめ」、「箸の正しい持ち方」といった食育と健康づくりに関するパネルの展示や測定を実施しました。(参加者数:95名) 3 金沢区の取組 【日時】6月9日(木) 【場所】金沢区役所 【実施内容】 「歯と口の健康週間行事」の日に「食育月間イベント」を同時開催し、食生活等改善推進員と共に区内在住・在園のおおむね3歳～未就学児とその保護者を対象に、ミニ劇「はらぺこあおむし」、ぬり絵でバランスランチオンマット作り、野菜クイズ、お箸で豆運びゲーム、食の絵本コーナー等を実施しました。(参加者数:72名) 4 緑区の取組 【日時】6月11日(土) 【場所】緑区役所及び緑公会堂 【実施内容】 幼児から高齢者までを対象に、有識者による講演会(テーマ:「子どもの心とからだを育む食生活」)、小学校での食育の取組に関するパネル展示、野菜に関するキャンペーン(JA横浜による地場野菜の販売や小学校給食の人気野菜メニュー試食)、フードモデルを使用した食事バランス診断、歯科に関する体験(咀嚼力判定ガムを使用したかむ力測定・かむかむクイズ)、健康チェック(血圧・血流チェック・体脂肪測定等)等を実施しました。(参加者数:延べ1150名)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	川崎市
取組市町村名	川崎市
取組の名称	くらしのセミナー(出前講座)
取組内容	くらしのセミナー(出前講座)のテーマの1つとして、食生活に関する講座を行っています。対象者は、川崎市内在住・在勤・在学の15人以上のグループ・団体で、身近なくらしの問題等を学んでいただくため、講師を派遣しております。 6月2日開催した「食と健康・食べることの大切さを考える」をテーマとした講座は、参加者82人、主に老人福祉団体の方が参加されました。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	川崎市
取組市町村名	川崎市
取組の名称	川崎市内産農産物「かわさきそだち」のPR販売等
取組内容	目的 新鮮・安全・安心な市内産農産物「かわさきそだち」のPRを通じ、市内の食や農について知り、興味を持っていただくことで、市内農業の振興及び食文化の向上を図る。 開催日 平成28年6月4日(土)10:00～17:00 開催場所 JR南武線溝ノ口駅(改札口前自由通路) 開催内容 JA・消費者団体・県・市等からなる“かわさき地産地消推進協議会”として、川崎市内の優れた名産品を掘り起こし、広く市内外に紹介・宣伝するために開催されるイベント「第28回Buyかわさきフェスティバル inたかつ」に出店し、次のことを実施。 ①生産者自らによる農産物のPR販売。 ②子供に人気の着ぐるみ「かわさきそだちPRキャラクター菜果(さいか)ちゃん」の操演。 ③菜果ちゃん名刺の配布。 ④直売所マップの配布。 ⑤農に関するメールマガジンの登録案内チラシの配布。