

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名	三島市
取組の名称	SNS等による「健幸づくり推進店」の取り組み情報配信と「三島市民家族団らんの日」の普及啓発
取組内容	市民の健康づくりを応援し、その活動に積極的に取り組んでいる「健幸づくり推進店」の活動を、順次、SNSを利用して広く市民へ向けて配信しています。 「三島市民家族団らんの日」の普及啓発を兼ね毎月19日の前日、前々日を配信日としています。  「健幸づくり推進店」 「畑ごはん あぐり」 県道140号線を南へ、工業団地を過ぎてすぐの路地を左へ入ったところにある隠れ家的なお店です。 健幸づくり推進店としての取り組みは、 ・ヘルシーメニューの提供 ・地元の食材を使用している ・健康に配慮したサービスの実施 ・健康情報を発信している ・店内を終日禁煙 ・“健幸”に関するこだわりがある お店全体が木材を基調とし広々とした作りで、窓が大きく、店内いっばいに日差しが差し込み、明るくて開放的で心地良いお店です。 食材は自家農園で育てた無農薬の採れたて野菜を中心に地元の安全安心なものを使用。化学調味料を使用しないなど、シェフのこだわりが伝わってきます。 人気のランチは、季節の野菜を15種類ほど使った「あぐりごはんセット」。メイン料理を選んで、ごはんのみそ汁、小鉢が付いた一汁三菜のような定食スタイルです。 その他にも肉・魚・野菜など旬の味が満喫できて、身体が喜ぶメニューばかりです。 ランチの時間は、満席になることも多く、予約をして行くのがおすすめです。居心地の良い店内で、ゆっくり食事に出席してみてくださいか？ ◇畑ごはん あぐり◇ 三島市御園82-1 055-982-0544 http://aguri-farm.jp/

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名	富士市
取組の名称	富士市の郷土料理「スイーツがんも」の学習
取組内容	実施日 平成28年6月24日(金) 対象 富士市立富士第二小学校3年生(4クラス124人) 平成28年度富士市食育推進校 富士第二小学校 3年生が、食育推進校事業の一環として、社会科の授業において、富士市の郷土料理「スイーツがんも」の学習を行いました。スイーツがんもは、富土地域特有の甘い味付けのがんもどきで、昔は冠婚葬祭のお料理に使われていました。学区内で100年以上前から甘い味のがんもを製造する食品会社の社長を講師に招き、児童がスイーツがんもの歴史や作り方などについて学び、試食を行い、郷土料理への理解を深めました。     「スイーツがんも」とは 「スイーツがんも」は、富土地域で100年以上前から作られてきた甘口のがんもどきで、豆腐に野菜、ゴマ等を加えて混ぜ、砂糖で甘く味付けして揚げたものです。静岡県豆腐油揚げ商工組合富士支部によって、「富士スイーツがんも」の名前で富士ブランドに認定されています。豆腐店により、「甘口がんも」、「味がんも」等の商品名でスーパー等で販売されています。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名	浜松市
取組の名称	はままつ食育発信店事業
取組内容	はままつ食育発信店事業の趣旨に賛同した市内スーパーマーケットと協働で市民の健康づくりを支援するため、店頭にて食に関する情報発信に取り組みました。 テーマ:「やさいたっぷり350 de 糖尿病予防」 食育月間は、スーパーマーケットの店内にて、糖尿病予防の啓発として市が作成した資料を掲示しました。 店頭では職員、食育ボランティアが野菜350g重量あてや野菜クイズを行い、家庭で実践できる具体的な健康づくりの実践方法などについて市民と直接対話をしながら紹介しました。 6月 啓発活動数 22回 啓発人数 2,699人   