

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	高岡市
取組の名称	「高岡市保育所・認定こども園給食のつどい」の開催
取組内容	<p>1 日時 平成28年6月24日（金） 13:30～15:45</p> <p>2 場所 高岡市ふれあい福祉センター 2階 調理実習室</p> <p>3 参加者 保護者43人</p> <p>4 ねらい 生活習慣病の予防には乳幼児期からの正しい生活習慣・食習慣が重要であると指摘されているため、保護者に給食に対する理解を深めていただくとともに、子どもに給食を通して正しい食習慣を身に付けさせること。</p> <p>5 内容 「かんたんご飯でたっぷり愛情♡」をテーマに、市内保育所・認定こども園の園児を持つ保護者を対象に簡単な朝ごはん、手作りおやつの献立紹介・調理実習を行い、朝食の働きについて指導しました。</p> <p>①調理実習 献立:蒸し卵・ラッキーヘルシーお味噌汁 小魚のかりかり・手作りにんじんジャムサンド 試食:ヨーグルト(県産牛乳使用)・冷凍みかん</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>○蒸し卵・ラッキーヘルシーお味噌汁は保護者から募集した献立で、同じ保護者が普段作っているものは作りやすいと思いき紹介。○小魚のかりかり・にんじんジャムサンド・ヨーグルト・冷凍みかんは給食で実際に園児が食べているもので、献立についてはお家でも作ってもらえるよう、「園児は給食で食べたものが家庭の食卓に並ぶと喜びます!」と勧めまし</p> </div> <p>②朝食について 朝食の働き、園児に特に食べてほしい食品「まごわ(は)やさしい」等について管理栄養士が指導しました。</p> <p>実施後のアンケートより、保護者から「美味しかった・家でも作りたい・また参加したい」と意見を頂きました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>【調理実習中の様子】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【できあがり】</p> </div> </div>

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	小矢部市
取組の名称	親子学校給食サポート隊
取組内容	<p>○目的 小矢部市学校給食センターに納入される農作物の、農作業や収穫体験を通じて、食の安全や地域の食の大切さを理解するとともに、親子のきずなを深める機会とする。</p> <p>○対象者 小矢部市内小学校の児童と家族（11組29人）</p> <p>○実施時期 6月4日（土）</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大型冷蔵室の見学 ・ほうれん草、小松菜の種まき ・キャベツ畑の除草 <p>（ほうれん草、小松菜、キャベツは2回目の活動で収穫予定）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>ほうれん草の播種</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>除草作業</p>  </div> </div> <p>○参加者の感想</p> <p><ほうれん草・小松菜の種まき作業を通して></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草の種がオレンジ色でびっくりしました。種をまくのは、とても丁寧な作業だと思いました。 ・こんな小さな種から大きな葉っぱができることにびっくりしました。 <p><キャベツ畑の除草を通して></p> <ul style="list-style-type: none"> ・草をたくさんむしって頑張りました。 ・おいしいキャベツを育てるのに、除草も大事だと思いました。 ・キャベツに青虫がいて、とてもおいしいキャベツなのだと思いました。みんなで協力して除草することができました。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	上市町
取組の名称	上市町の取り組み(6月分)

取組内容

・食に関する指導
●歯と口の健康週間(かみかみ献立の実施)



かみかみクイズ1
だえきは、一日にどれくらい出るでしょう?
① 牛乳1本分
② 牛乳3本分
③ 牛乳5本分

こたえ
③牛乳5本分(約1リットル)
◇だえきの効果◇
むしばよぼう おいしく食べられる

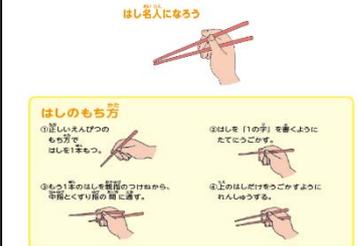


上市町立白萩西部小学校
対象者数:21名(全校)
実施日:6月1日

上市町内小中学校へ配布した啓発資料

歯と口の健康週間の一環として「かみかみ献立」を実施しています。啓発資料を活用し歯と健康の関わりを理解し、食生活を大切にしようという気持ちをもつことができるように進めています。
また、上市町立白萩西部小学校では、給食時間に学校保健委員会と連携し「脳の働きをよくするよく噛む食事」の紙芝居を行い、歯によい食べ物や食べ方とよく噛むことの意義について考えさせる機会にしています。

●はしの持ち方指導



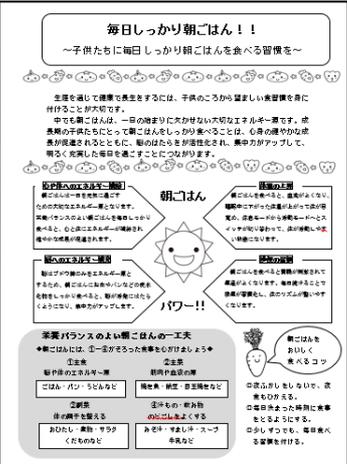
はしマナークイズ2
やってはいけない
はしのマナーはどれでしょう?
① ② ③

こたえ ①②③
うつしばし さしばし さしばし

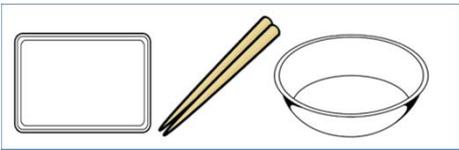
上市町立宮川小学校 対象者数:23名(1学年) 実施日:6月28日

「おはし名人になろう」を目指して練習し、児童がお互い教えながら、正しくはしを持つことを意識づけています。
また、はしマナークイズを活用し、はしの使い方のマナーについて学び、正しく箸を持ちたいと意欲を高めるよう進めています。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	上市町
取組の名称	上市町の取り組み(6月分)
取組内容	<p>・保護者への啓発</p> <p>●保護者給食試食会</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;">  </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>上市町立上市中央小学校 対象者数:58名 (1学年保護者) 実施日:6月14日</p> <p>上市町立南加積小学校 対象者数:21名 実施日:6月23日</p> </div> </div> <p>給食試食会の開催は、栄養教諭が中心となり、学校給食への理解や関心を深めるとともに、保護者が児童の食事内容、健康を振り返る機会になっています。また、今年度は「すすめよう！減塩 意識して食べましょう！野菜」として給食での取り組みを紹介し、家庭でも野菜の摂取、減塩の啓発に努めています。</p>

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	南砺市
取組の名称	給食後片付け強調週間
取組内容	<p>1, 目当て 自分もクラスのみみんなも調理員さんも気持ちがよくなるようにきれいに後片付けをしよう。</p> <p>2, 期間 6月9日(木)～6月15日(水)の5日間</p> <p>3, 対象 南砺市立福光中部小学校 児童 308人</p> <p>4, 調査内容 ① おぼんの上にゴミがないか。 ② はしの向きがきれいにそろっているか。 ③ 食器が同じ種類で、きちんと入れてあるか。</p> <p>5, 方法 給食委員が、担当の教室のワゴン車を確認し、できていたらカードに色を塗り、玄関前に掲示しました。週間終了後、各教室に賞状を渡しました。</p> <p><u>チェックカード</u></p>  <p><u>賞の種類(全12クラス)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○たいへんきれいに片付けができていたで賞(4クラス) ○はしの向き「きっちり」賞(6クラス) ○食器の種類「ぴったり」賞(2クラス) <p><u>調査の様子</u></p>  <p>6, まとめ 週間が終わってからも、「はしの向きをそろえないとダメだよ」と子供たち同士で注意し合う姿が見られ、きれいに片付けることを意識するためのよい機会になりました。</p> 

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名	氷見市
取組の名称	観光交流・若者と女性の夢応援課

取組内容 ●氷見市「広報」で食育月間の6月に、市内の直売所や農家レストランを紹介しました。

1049

6月は食育月間！

氷見の採れたてを紹介します！

市内の農産物直売所・農家レストラン

海と里山に囲まれた食の宝庫、氷見。そんな魅力あふれる地元の食材をいざとくと、氷見の魅力が改めて感じられます。これからは、品ぞろえが豊富になる季節。生産者の顔が見える農産物直売所や自家製食材をふだんに用いた農家レストランに足を運んでみませんか。また、毎年6月は「食育月間」で、毎月19日は「食育の日」です。あなたの食生活を見直してみよう。

【問合せ】観光交流・若者と女性の夢応援課 ☎74-8106

直売所



お休み処まなしたんぼぼ
☎76-1180
〒上余川5198-1
(国道415号沿い・東横付近)
午前9時～午後5時
※めん処は午前11時～午後2時
※1月1日～3日は短縮営業



おらっちゃん
☎月～金曜日
午前9時～午後1時30分
土・日曜日、祝日
午前8時30分～午後3時
※1～3月は土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後3時



山菜など

本店 ☎74-6604
〒阿尾514-3
(国道160号沿い)
上店 ☎50-8490
〒七分一日詰(氷見IC付近)



しいたけなど

みのりの番屋
☎74-3520
〒北大町25-5
(ひみ番屋街内)
午前8時30分～午後6時
休1月1日



もち

YAMASATO 工房
☎74-7072
〒北大町25-5
(ひみ番屋街内)
午前8時30分～午後6時
休1月1日



梅酒、梅干しなど

氷見あんしん食品
☎090-9442-2338
〒加納435-1(国道160号沿い・プラファ向かい)
金～日曜日
午前10時～午後6時



赤飯、おはぎ

山里ふれあい塾
☎72-8004
〒幸町9-78
(ハッピータウン内)
午前10時～午後6時
休1月1日



のぶぎ、ほうれん草

ママの店
☎91-6549
〒上田子(國泰寺バス停近く)
4月下旬～12月中旬
月・木曜日 午後4時～6時



レタスなど

グリーンステーション
☎74-5544
〒鞆川1120-1
(金沢医科大学氷見市民病院横)
午前9時～午後5時30分
休土・日曜日、祝日



新玉ねぎ

いきいき直売の会
〒ハッピータウン内、JAグリーンひみ内、パロー氷見店内、サンコー氷見中央店内、マックスパリュ氷見店内、アルピス氷見店内、大阪屋ショップ氷見店内
☎上記各店の営業日時と同じ

農家レストラン



ワインなど

SAYS FARM ☎72-8288
〒余川字北山238
ランチタイム(予約制) 午前11時～午後3時 / カフェタイム 午後3時30分～5時30分 / ディナータイム(予約制) 午後6時～10時
休年末年始、2月



野菜のパン、フランスパン

粒々
☎74-5130
〒余川821-2
☎月～金曜日
午前11時～午後5時
休土・日曜日、祝日



おまかせ野菜と鶏

café Orchard
☎72-3545
〒上田1661
☎3月～12月の月・火・水・土・日曜日 (月・火・水) 午前11時30分～午後3時 (土・日) 午前11時30分～午後4時



ブルーベリーのジュースとパンケーキ

café 風楽里
☎76-2032
〒触板1585-1
☎金・土・日・月曜日
午前10時～午後6時
※ラストオーダーは午後5時