

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	草津市
取組の名称	くさつヘルスアッププロジェクト2016 『ココロとカラダの健康フェア～健幸都市くさつを目指して～』
取組内容	草津市では、近鉄百貨店草津店にて市民の健康増進を目的とした「ココロとカラダの健康フェア～健幸都市くさつを目指して～」を実施しました。 【開催概要】 ・対象：草津市民 ・日程：6月8日～14日 ・実施内容 1. 地産地消の推進  草津市では、6品目の農産物や水産物を草津ブランドとして認証しており、市民の皆さんに広く知っていただけるよう、パネルの掲示を行いました。この草津ブランドを地域で育て、地産地消につなげることで、地域産業の活性化を図っています。また地場産物を活かした料理に関心を持っていただけるよう、草津ブランドに認証された愛彩菜や、地場産物である潮彩菜、大根などを使用したレシピを配布しました。 また、草津市では野菜の摂取量が国や県と比較して少ない現状があり、草津市農業協同組合の協力のもと、「野菜マルシェ」として草津野菜の販売を行いました。 2. ヘルスチェック  体組成測定や骨密度測定、握力測定などを行い、結果を受けたアドバイスと栄養相談を実施しました。栄養相談では、野菜摂取量を増やす工夫や、参加者に高齢者が多いことから低栄養予防のための食事のポイントを説明し、同時に食事バランスガイドの普及啓発を行いました。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	滋賀県(湖北健康福祉事務所)
取組の名称	「バランスの良いメニューを考えよう～お昼ごはん編～」の開催
取組内容	食事バランスガイドを用いてバランスのよい食事とはどのようなものか考え、選択できるようになることを目的として開催しました。対象は、第29回湖北口腔保健フェスティバルに会場された方で、参加人数は3歳～65歳まで約100人でした。 参加者の方には、主食、主菜、副菜、その他に分けた料理カードを最大6枚まで選んでトレイにのせて頂きました。選んだメニューとSVを確認しながらコマを塗りつぶし、バランスの良い食事ができているかどうか、どう工夫すればバランスの良い食事になったのかを一緒に確認しました。同時に、食事バランスガイドの概要の説明、普段の食事の様子などを聞きながら、食事指導を行いました。



「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	野洲市、近江八幡市、滋賀県(南部健康福祉事務所)
取組の名称	ホームページや広報、イベントによる食育月間の啓発
取組内容	【野洲市】 第8回「やすまる広場」2016において、食育推進活動を実施しました。 食育推進について広く市民に対し周知を図ることを目的に、平成28年6月5日(日)10～15時で実施した市内のイベント「やすまる広場」にて、野洲市食育推進委員会の委員が所属する団体において「〇〇は野洲市食育推進委員会を応援しています」(〇〇には各団体名を記載)のポスターの掲示や野洲市食育推進計画(第2次)概要版の配布を実施しました。啓発テーマは、野洲市食育推進計画(第2次)の重点目標の1つである「やすのがええやん!地産地消でいただきま〜す」としました。イベントへの来場者は延5,500人でした。 【近江八幡市】 市のホームページで、「おやつの食べ方」の啓発を行いました。 市広報では、「おやつの食べ方」の啓発を行うとともに、健康推進員による減塩みそ汁の試食等の活動紹介を行いました。 【滋賀県南部健康福祉事務所】 圏域の歯科医師会主催「かむカムフェスタ」の会場において、来場者にウェットティッシュを配布しながら食育月間の啓発を行いました。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	滋賀県、近畿農政局
取組の名称	食育セミナーの開催
取組内容	滋賀県では毎年6月に、近畿農政局との共催で、県内食育に取り組む食育実践者を対象に、食に関する知識の向上を図ることを目的として食育セミナーを開催しています。6月10日に開催した今年のセミナーでは、県内から285名の参加者がありました。 基調講演では、「食育」という言葉について、もう一度基本理念にもどり、なぜ食育なのか、どのように食育をすすめるのかについて考える機会となりました。単に今の課題解決だけにとどまらず、食育を進めることで人づくり、地域づくりにつながるということをわかりやすく講演いただきました。 後半の事例報告では、滋賀県食育推進ネットワーク団体である「JAおうみ富士ファーマーズマーケット おうみんち」「コープしが」、県水産課より「地域の特産品にきづきを」というテーマでそれぞれの取組を報告いただき、さらに会場内ロビーでは、滋賀県食育推進ネットワーク団体より、滋賀の食事文化研究会および滋賀県学校給食会の取組展示を行うなど、県内での食育の取組の広がりを感じることが出来ました。

