

# 食育月間の取組実績

## (食育月間を含む年間の実績)

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組市町村名  | 奈良市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組の名称   | 奈良市食育つながるネット事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容    | <p>【目的】地域の食育実践者が、互いに情報交換し交流することで地域連携を深めることを目的としています。</p> <p>【対象】ボランティア団体、市民活動団体、学校、保育園・幼稚園、飲食店、生産者、企業、幼稚園、保育園、行政機関、その他食育に関係する団体</p> <p>【参加団体】36団体(平成28年7月現在)<br/>参加団体ごとに紹介カードを作成し、市ホームページで紹介しました。</p> <p>【内容】①食育メールマガジンの送信<br/>食育に関する情報を、毎月1～2回、一回あたり340件送付しました。</p> <p>②食育交流会(2回)<br/>参加団体が先駆的な取組みの事例発表をし、交流しました。</p> <p>③食育講演、食育セミナー(2回)<br/>地域の食育実践者による講演やセミナーを行い、参加者同士が情報交換を行いました。</p> <p>④食育情報紙の作成(2回)<br/>食育メールマガジンでお知らせした地域の取組みを情報紙にまとめ、食育ネットワーク団体へ送付し市ホームページに掲載しました。</p> <p>・その他<br/>地域で食育の取組みが促されるよう、食育紙芝居や野菜クイズなどの「食育グッズ」を準備し、依頼を受けて貸出ました。</p> <p>【成果】地域の取組みをタイムリーに情報提供できました。情報発信や交流会をきっかけに横の連携が進み、地域で食育推進に寄与する新たな取組みが生まれました。</p> <div data-bbox="511 1640 966 1987">  </div> <p>交流会の様子</p> <div data-bbox="1047 1605 1323 1991">  </div> <p>食育情報紙</p> <p>食育つながるネットに関する市ホームページはこちら→</p>  |

## 「食育月間」の取組実績

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名 | 奈良県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名  | 奈良県郡山保健所・平群町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称   | 食育普及キャンペーン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容    | <p>1 目的      なら健康長寿基本計画の目標である健康寿命日本一を達成するために、食の課題である減塩及び野菜摂取の増加について、平群町及び関係団体と連携して、県民が実践しやすい減塩の工夫や野菜の摂取増加につながる提案等を行いました。</p> <p>2 テーマ      「野菜たっぷり、おいしく減塩！」</p> <p>3 実施主体      奈良県郡山保健所</p> <p>4 共 催      平群町健康保健課</p> <p>5 協力団体      平群町食生活改善推進員協議会<br/>道の駅 大和路へぐり くまがしステーション<br/>畿央大学健康学部健康栄養学科<br/>JA:野菜の種提供<br/>奈良県緑化推進協会:花の種提供</p> <p>6 実施日時      平成28年6月1日(水) 9:00～13:00</p> <p>7 実施場所      道の駅 大和路へぐり くまがしステーション<br/>(生駒郡平群町平等寺75-1)</p> <p>8 対 象      地域住民</p> <p>9 実施内容      ・野菜に関する壁新聞の掲示(100名)<br/>・野菜クイズ(100名)<br/>・リーフレットの配付(150名)<br/>・栄養相談(5名)<br/>・野菜350g～1皿70gの温野菜5皿展示(200名)<br/>・0.8%塩分濃度の味噌汁試飲(150名)<br/>・塩分含有量の媒体展示等</p> |

