

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名	松江市
取組の名称	地元産、地場産、旬の食材を取り入れた給食の実施と情報発信
取組内容	○地元特産品を使用した献立の実施 ・宍道湖産の「しじみ」「せいご」を使用した献立（鹿島）（島根）（東出雲） ・地元産の「あごのやき」を使用した献立（南北西）（鹿島）（宍道） ・島根県産の牛肉を使用した「ビーフコロケ」、鶏卵を使用した「厚焼き卵」や「オムレツ」を取り入れた給食の実施（南北西）（鹿島） ○島根県の開発商品の活用 ・あじの香味フライ、あご丸、デラ・ゼリーなどの活用（鹿島） ・島根県学校給食会と栄養士会の開発商品である「しまねのだしっ粉」「縁結びごはん」「ふるさとドレッシング」を取り入れた給食の実施（南北西） ○旬の食材の提供 ・あじ、あご（飛び魚）の使用（鹿島） ・旬の野菜の積極的な活用（鹿島）（八雲）（宍道） （アスパラガス、インゲン、グリーンピース、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、きゅうりなど） ○田植え、さつまいも苗植え等児童による農業体験（八雲）（宍道）（東出雲） ○食に関する指導の実施 ・給食だより等の情報紙で地元の食材や旬の食材を紹介（鹿島）（島根）（八雲）（宍道） ・校内放送「しまね・ふるさと給食月間」に関わる給食放送（鹿島）（島根）（八雲）（宍道）（東出雲） ・食の学習ノート「食べてみよう！地域でとれる食材や食品」の授業（南北西） ・学級活動での指導（鹿島）（宍道） ・学校訪問（学級訪問）での地元の食材や旬の食材を紹介（南北西）（宍道） ○親子試食会・幼稚園給食試食会の実施（鹿島）（八雲）（宍道）

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名	川本町
取組の名称	親子クッキング
取組内容	【ねらい】 ・子どもたちが自分の手でクッキングすることにより、楽しみながら食への関心を深めるきっかけをつくります。また、自身で作ったものを食べることや、他者に食べてもらうことで、充実感や満足感、感謝の気持ちを育てることができます。 ・親子でクッキングすることにより、スキンシップを図ります。 ・季節の郷土料理を作ることで、食文化を学びます。 【具体的な取組内容】 ① 日時 平成28年6月11日(土) ② 場所 川本保育所 ③ 対象者 園児・保護者 ④ 参加人数 ・園児39人 ・保護者27人 ・保育所職員19人 ・図書館司書1人 ・川本町食生活改善推進員3人 ・役場保健師1人 合計80人 ⑤ 内容 ・絵本の読み聞かせ(小豆のお話)(図書館司書) ・かしわ餅や作り方についての説明(川本町食生活改善推進員) ・かしわ餅作り ・リズムあそび ・会食 【活動の成果】 ・調理開始前に、かしわ餅に関連した絵本の読み聞かせをすることにより、より子どもたちの関心が高まったように思います。また、川本町食生活改善推進員の方から作り方の説明をしてもらうことにより、川本町の家庭で作られているかしわ餅を身近に感じる事ができたと思います。 ・保護者からは、子どもたちの大好きなおやつ作りを親子で行い、楽しかったという声をたくさん聞くことができました。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県 (松江保健所)
取組市町村名	
取組の名称	まちの食育ステーション事業 第1弾
取組内容	<目的> ・スーパーを、健康な食の情報発信・実践のための拠点とし、若い世代や働き盛り世代への啓発を行い、健康な食(主食・主菜・副菜を組み合わせ、塩分を控えたうす味の食事)の実践につなげていきます。 ・地元スーパーと連携し、6月の食育月間より年4回、食育の日(19日)に併せて、健康な食について「食べる・作る」体験を通した啓発活動を行います。 <日時・場所> 平成28年6月19日(日) 11:00～12:00 みしまや田和山店 フードコート <実施主体> 松江圏域健康長寿しまね推進会議 <協力団体> 松江市食生活改善推進協議会 <内容> (1)試食 野菜たっぷりうすあじレシピ「磯香和え」 60食 (11:20で終了) (2)レシピ配布・作り方等の声かけ (3)展示 今の食事に野菜料理をもう1皿! 野菜350g ポスター 2枚 「磯香和え」 1食分の展示 (4)ボードアンケート「あなたは、朝食を食べますか？」 子ども 30名、大人 60名 計90名参加 (5)チラシ配布 (試食終了後、11:20～配布) 「おいしさたっぷりの うすあじ(減塩)のみそ汁がおすすめ」 「うすあじレシピ」「わが家の一流シェフin島根 受賞レシピ」 特に、若い世代に声掛けしながら配布 150名 ・普段から地域で活動されている食生活改善推進員の協力により、若い方にも上手に声かけをしながら試食や、アンケートに参加いただきました。作り方のポイント等も説明いただき、熱心に話を聞いていただきました。 ・20分という短時間で「あっ」という間に試食が無くなり、野菜料理でしたが子どもも喜んで食べていました。

