

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	土佐町
取組の名称	「食育月間」「食育の日」の啓発、食育絵本読み聞かせの実施
取組内容	<p>&lt;町内放送による啓発&gt; 食育月間を知っていただくため、また、日頃の食生活を見直し健康づくりに取り組む機会としていただくため、町内放送で啓発を行いました。「食育の日」については、家族そろって食卓を囲めるように、また、日頃の食生活を見直す日としていただくようお知らせしました。</p> <p>&lt;のぼり旗による啓発&gt; 毎月「食育の日」には、保健福祉センターへ来所される方の目に留まる入り口に啓発旗を設置して啓発を行っていますが、食育月間の1ヶ月間は町内のスーパー2店にもご協力をいただき、センターと合わせて3か所で啓発を行いました。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>&lt;食育絵本の読み聞かせ（教育委員会と連携した活動）&gt; 6月1日、土佐町小学校の1年生から4年生までの103名に食育絵本の読み聞かせを行いました。各教室で異なる食育絵本を1～2冊読み、絵本をとおして食べものの大切さについて伝えました。</p> <p>また、「歯と口の健康週間」の6月8日には、小学1年生から6年生までの148名に、食べるために必要な歯をむし歯から守ることやしっかりよく噛むことの大切さについて伝え、読み聞かせの後に啓発チラシを配布し家庭へもつなげました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	宿毛市
取組の名称	地元の魚を使った食育活動の実施
取組内容	<p>○開催日・・・ 6月16日、6月22日、6月30日</p> <p>○参加者・・・ 宿毛中学校 1年生22名ずつ。計44名(16日、22日) 橋上小学校 3、4年生計11名(30日)</p> <p>○目的 地域のこれからを担う若い世代である小中学生に地域特産の魚を用いた郷土料理を調理・実食してもらうことで、魚食普及や地産地消の拡大を狙っています。また地域で行われている漁業や養殖業に関する講義を行い、漁業や魚に関する知識の習得や水産業に携わる方々への感謝の気持ちを持ってもらうことも狙いとしています。</p> <p>○取組詳細 高知県宿毛市では漁協(主に女性部の方々)、宿毛市役所、県の水産振興部、給食センターが連携し、食育活動を行っています。 今年度の食育月間においては計3回の食育活動を行いました。まず1回目と2回目については6月16日と6月22日にそれぞれ行い、宿毛市立宿毛中学校の1年生44名に地元宿毛でとれた魚を用いた郷土料理の調理に挑戦してもらいました。調理実習においてははすくも湾漁協栄喜支所の女性部の方々が講師となり、宿毛のブランド養殖魚である「直七マダイ」を使った鯛めしや冷や汁、宿毛湾で多く水揚げされる「キビナゴ」の天ぷらやキビナゴのおから寿司などを調理しました。3回目については6月30日に宿毛市立橋上小学校の3、4年生11名に、郷土料理の調理に挑戦してもらいました。調理実習においてははすくも湾漁協宿毛地区の女性部の方々が講師となり、こちらも鯛めし、きびなごの天ぷらなどを調理しました。 今年度中はこういった魚食普及などを目的とした食育活動を複数回予定しており、引き続き継続していきたいと考えています。</p>

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	香南市
取組の名称	健康参観日
取組内容	<p><b>【目的】</b> 学力向上の基盤となる基本的な生活習慣の確立を目指し、健康や食生活などについて考え、改善を図ります。また、保護者にも基本的な生活習慣の確立に向けて取り組んでもらうよう、健康や食生活について関心をもってもらうようにします。</p> <p><b>【対象者】</b> 赤岡小学校全校児童(101名)・保護者・地域の人</p> <p><b>【日時・内容】</b> 6月25日(土)8:45~9:30</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>1年「歯を大切にしよう」 (指導者: 歯科衛生士)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>2年「みんなでかんがえよう」 ～げんきのもとってなに?～ (指導者: 香南市健康対策課保健師)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>3年「うんこは、からだからのおたより」(指導者: 担任)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>4年「メロンのはなし」(指導者: JA青壮年部・生産者)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>5年「さとうのはなし」(指導者: 担任)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>6年「朝食コンテストをしよう」(指導者: 家庭科担当・栄養教諭・担任・香南市健康対策課栄養士)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <p style="margin-top: 10px;">はじめに、栄養教諭から「朝ごはんの大切さ」についてお話をした後、子どもたちが班に分かれて、自分たちの作った朝食メニューについて発表しました。発表内容を聞き、担任や栄養教諭、保護者等で得点を付け、コンテストを行いました。上位に選ばれた班には、賞状を送り、いくつかできそうなメニューを調理実習や全校での朝食作りに取り入れて実際に作る予定です。</p>

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名	香南市
取組の名称	健康参観日(健康まつり)
取組内容	<p><b>【目的】</b> 楽しみながら、自分のからだや健康、食に関することを知り、健康や食について関心をもってもらいます。</p> <p><b>【対象者】</b> 赤岡小学校全校児童(101名)・保護者・地域の人</p> <p><b>【日時】</b> 6月25日(土)9:45~11:00</p> <p><b>【内容】</b> 香南市健康対策課の保健師や栄養士、健康推進員に協力していただき、健康や食に関するコーナーを全部で9つ設けて行いました。体のゆがみや平衡感覚を調べたり、大人限定で肺年齢や血圧を測定したりと、いろいろなコーナーを作りました。児童は縦割り班で行動し、保護者や地域の方も班に入ってもらい、一緒にコーナーを回って参加してもらいました。記録用紙を作り、体験したコーナーの結果を記入し、ふり返りができるようにしました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">①棒つかみ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">②閉眼片足立ち</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">③背骨チェック</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">④豆はさみ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">⑤食品分け</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">⑥食育折り紙</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">⑦輪投げ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">⑧塩分のクイズ(血圧・肺年齢測定)</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: 30%;">⑨フラフープくぐり</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>