

「食育月間」の取組実績

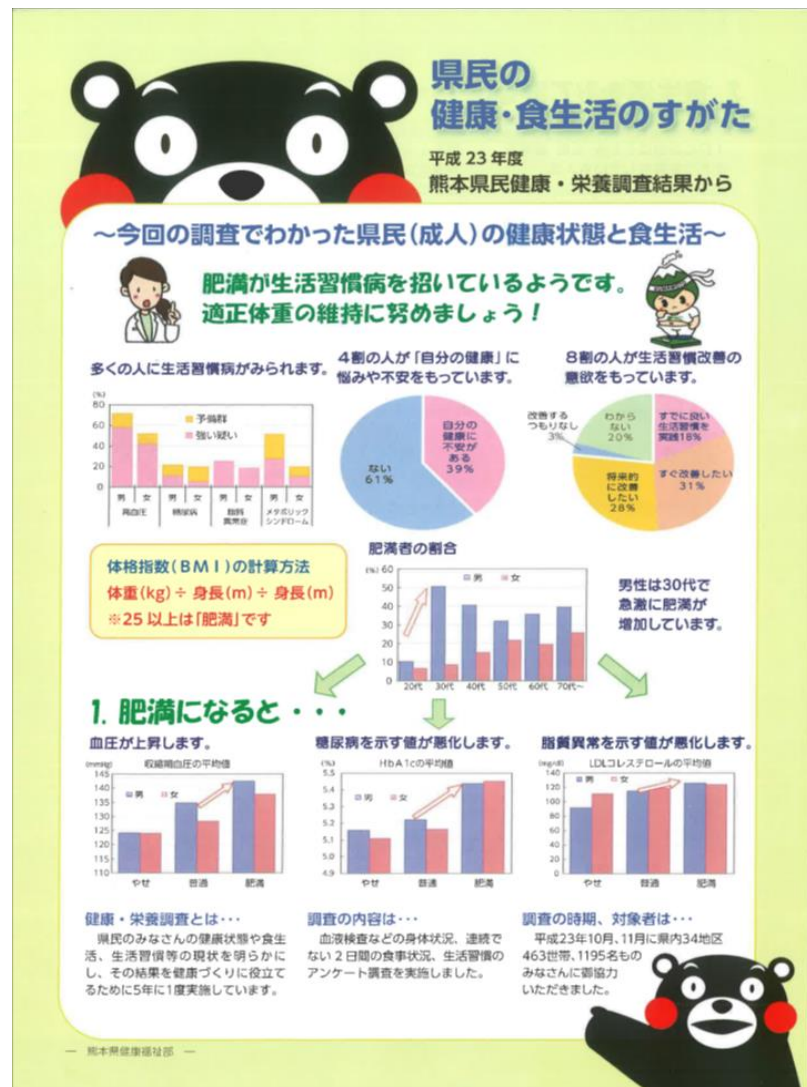
提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	県下全域
取組の名称	朝食キャンペーンの作品募集
取組内容	朝食に関するポスター原画、標語及び朝食メニューに関する作品の募集を行いました。 作品募集の対象者は、県内の小中学校、高等学校、特別支援学校に在籍する児童生徒及び保護者、幼稚園及び保育所等に在籍する園児の保護者としました。 ＜結果＞ ・小・中学校応募総数: 34, 787点 ・県立中学校総数 : 208点 ・県立高等学校 : 547点 ・保護者標語総数 : 243点(保護者の募集は標語のみ) 合計: 35, 785点 今年度は朝食メニューの応募が多く、家庭での実践につながっています。

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	阿蘇市、玉名市、多良木町
取組の名称	野菜の植え付け、収穫、加工体験
取組内容	町内の保育園・小学校で野菜（ジャガイモ、梅、米など）の植え付けや収穫の体験を行いました。収穫後は、保護者のアドバイス等を受け、野菜サラダやピザ、ジャムなどの加工食品を作り食べました。体験を通して、食、農業の大切さを実感しました。  さつまいも苗の植え付け風景(阿蘇) 

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名	県下7圏域
取組の名称	食育街頭キャンペーンの実施
取組内容	目的 熊本県健康食生活・食育推進計画に基づき、一般県民を対象とした食育の啓発を行う。 実施時期 平成28年6月 場 所 県内7圏域のショッピングセンター等8カ所 内 容 一般県民を対象に、食育啓発等のリーフレットを配布し、食育の大切さについて声かけを行いました。 実 績 一般県民 約1200人



「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名	熊本市
取組の名称	災害時に役立つ調理法の研修会の開催
取組内容	平成28年6月1日、熊本市健康センター平成分室の調理実習室で食生活改善推進員さんを対象に研修会を開催しました。食生活改善推進員さんとは、「食」に関するボランティア活動をしている方々です。今回は、委託事業についての説明と災害時の調理法としてパッククッキングの実習を行いました。パッククッキングとは、家庭版の真真空調理で、電気ポットでも加熱調理ができるものです。1人分ずつ、ビニール袋にパックして熱湯で調理するので、一度にいろんな種類の料理を作ることができ、一人一人違った味付けやかたさに仕上げるなど個別対応も可能です。 食材を入れたビニール袋を水圧を利用して空気を抜くのが少し難しかったようですが、皆さん、とても楽しく取り組まれていました。 「家でもやってみたい」 「人にもやり方を伝えたい」 といった感想がきかれました。 参加者:31人    

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名	熊本市
取組の名称	大学での食育ミニキャンペーンの開催
取組内容	熊本市では、熊本市食の安全安心・食育推進計画に基づき、関係団体等との協働で、市民運動としての食育を推進しています。その取り組みの1つとして、市内の大学・企業と連携を図りながら、これから次世代を担う若い世代や働き盛り世代を対象とした食生活に関する啓発活動を展開しています。 6月の食育月間の取り組みとして、熊本保健科学大学内レストランにおいて、パネル展示と「朝食を食べていますか？」など声をかけながら、食育チラシや中食レシピカードなどの配布をし、「食育月間」をPRしました。自分の食生活を見直すきっかけにいただければと思います。 参加者:101人  

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名	熊本市
取組の名称	幼稚園での食育実践講座の開催
取組内容	平成28年6月19日(食育の日)に植木中央幼稚園で「楽しく食べる子どもに」～手軽にとりくむ食育～と題して、朝食やバランスのよい食事等について講演を行いました。参加者からは、「家でも子どもと料理をしてみたいと思った」などの感想が聞かれ、今後に役立てていただければと思います。 また、地域防災における災害対応の考え方や日頃の備えの確認など「災害時の食事の工夫」についても実際に試食を交えながらお伝えしました。皆さんとても熱心に聞かれており、アルファ化米の試食では「思っていたよりもおいしい」との声も聞かれました。 参加者:140人 