

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名	全域
取組の名称	「とちぎ食育推進月間」の取り組み
取組内容	第3期栃木県食育推進計画「とちぎ食育元気プラン2020」(平成28年3月28日策定)に基づき、実りの秋である10月をとちぎ食育推進月間として定め、関係者が連携・協力しながら、食育運動を集中的に展開しました。 ◆ 期間：10月1日から10月31日までの1ヶ月間 ◆ 平成28年度の重点テーマ：共食(きょうしょく)を楽しもう！ ◆ 主な取組 1 県及び各地域におけるイベント等開催 (1) とちぎ食育推進大会2016の開催 10/29(土)～30(日)に県庁周辺において、地産地消の優良事例や料理コンクールなどの「食育関連コンクールの表彰式及び受賞作品展示」、食育について楽しく学べる「食育フェア」を開催しました。 (2) とちぎ健康フェスタ2016の開催 10/29(土)にとちぎ健康の森において、健康長寿に関する講演会や健康づくりブースの出展、運動の体験などを開催しました。 (3) 各地域における取組 市町、関係機関・団体等がシンポジウム、講演会、食に関する体験等の食育をテーマとしたイベントを県内各地で開催しました。 2 各種広報媒体の活用 (1) とちぎテレビ「知っトク！なるとちっ」 「おいしく食べて健康で心豊かに！～とちぎの食育～」(9/25放送) (2) 県民だより(10/2新聞折込) (3) 県ホームページ 食育月間ページを開設(「食育コラム」などの情報の更新5回) 3 とちぎの農とふれあおう食育プロジェクトの開催 10/2及び10/16に農村レストラン等において、農とふれあう食育体験と地産地消で栄養バランス十分な「食育メニュー」の一体的な提供を行いました。
	  
	りんご狩り体験 共食を楽しむ親子連れ 食育推進月間周知ポスター

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名	市貝町
取組の名称	おやこの食育教室
取組内容	【目的】 ①食べ物を選ぶ力②料理ができる力③食べ物の味が分かる力④食べ物のいのちを感じる力⑤元気なからだが分かる力の「5つの力」を理解し身につけ、親子で調理実習を行い、子どもの頃から、食べることの大切さや料理を作ることの楽しさを学ぶことを目的としています。 【周知方法】 広報掲載 【対象】 小学生親子 【場所】 市貝町中央公民館 【スタッフ】 管理栄養士、食生活改善推進員 【内容】 9:45～ ・ 受付 10:00～ ・ オリエンテーション、自己紹介 10:10～ ・ 献立説明、計量カップスプーンの使い方説明 10:30～ ・ 調理実習開始 1つのテーブルに2組ずつ入り、各テーブルに食生活改善推進員と管理栄養士は 調理補助 11:30～ ・ 栄養講話 主食、主菜、副菜の役割について料理カードを使用して講話 12:30～ ・ 試食開始 ・ 後片付け、解散



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名	小山市
取組の名称	夏休み親子料理教室
取組内容	夏休みを利用して小学生親子を対象とした料理教室を開催しました。 地産地消・食育の拠点施設である道の駅思川を会場としていることから、料理教室で使用する食材を直売所で購入するところからスタートします。 地元の食材を知り、自分の目で見て選択し、調理して食す。一連の学習を通して食への関心と感謝の気持ちを育て、生きる力を養うことを目的に毎年実施しています。 実施日:平成28年7月29日(金)・30日(土)・8月3日(水)・4日(木) 会 場:道の駅思川 料理実習室 参加者:小学生と保護者 延べ82名 ①調理前に使う野菜をお買い物。 どの野菜がおいしいか、子どもたちが真剣に品定めをして購入しました。   ②米粉をこねて生地を作り、トマトソースも手作りしました。トッピングも小山市の夏野菜をふんだんに使って親子で1枚のピザを焼き上げました。 自分たちで選んだ野菜なので、ふだん苦手だったものがおいしく食べられたという感想もあり、保護者の方も驚いていました。  