

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名	玉村町
取組の名称	料理を始める男子・女子応援します(若者対象料理教室)
取組内容	日時 平成28年7月3日(日) 午前9時30分～午後1時 対象 町内在住の20歳から40歳までの男女 参加者数 7人 ねらい 毎月第一日曜日の「健康の日」に、若者を対象とした料理教室を開催し、健康寿命の延伸のため、健康料理の基本を学び、若いうちから健康的な食生活を身に付けることの大切さを伝える。 実施主体 玉村町保健センター 概要 玉村町では、家族そろって健康づくりに取り組む日として、毎月第一日曜日を「健康の日」と定めており、それにちなみ7月は若い人を対象とした料理教室を開催しました。 「健康の日」の説明と管理栄養士の講義の後、調理実習を行いました。参加者が少なく残念でしたが、参加した人にはとても好評でした。 これを機に、少しずつ料理をしたい、バランスのとれた食生活をしていきたいと話していました。

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名	上野村
取組の名称	夜のミニミニ料理教室
取組内容	実施日： 毎月1回程度(下記参照) 会場： 上野村すこやかセンター 対象： 全村民(広報で告知し、募集) 目的： 調理実習を通して、世代間交流を図るとともに、手作りならではの良さを体感してもらうことです。 また、郷土料理も数回取り入れ、普及啓発に繋がるようにしました。 内容： 献立は「上野村郷土料理集」に掲載した料理や、季節に合った料理などになるべく地場産の材料を使い調理実習しました。内容は下記の通りです。 平成28年 4月22日(金) ふき飯といちごの桜もち 13名参加 平成28年 5月27日(金) つとことしいたけ料理 12名参加 平成28年 7月29日(金) ちぎりパンと夏野菜料理 10名参加 平成28年 8月26日(金) にゅうめんと飾り切り 5名参加 平成28年 9月30日(金) 災害時の料理 17名参加 平成28年10月21日(金) 郷土の粉物おやつ(まんじゅう、たらし焼き、かりんとう) 16名参加 平成28年12月16日(金) 手打ちそばとしめ豆腐 12名参加 幼児から高齢者まで幅広い世代の方に参加していただき、活気のある教室になりました。  

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名	片品村
取組の名称	食文化の継承事業 ～郷土食の掘り起こし事業～
取組内容	【実施日】 平成28年10月～ 【対象者】 住民 【主催】 片品村役場 【内容】 本村の食育推進計画では「食文化の継承」が目標の1つに掲げられており、各地域の方に郷土食や食にまつわる話を聞いたり、作り方を教わり、片品の食文化を記録に残し、次世代に繋げていくための活動をしています。  嫁さんも好物、ご飯のおやきを作っています  参加した若いママさんと一緒に 昔のアルバムを見て話が弾みます  手づくり豆腐の出来上がり！