

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名	長泉町
取組の名称	味覚の教室
取組内容	●事業の狙い: 五感を使って5味を味わう。味の基本を専門家から学ぶことで味覚の知識を深める機会とする。 ※農林水産省・文部科学省・厚生労働省が勧める事業「味覚の一週間」プログラムを参考に計画。 ●実施主体:長泉町健康増進課 ●協力:長泉町食育推進ボランティア「もりもり倶楽部クレマチス」 ●場所:長泉町健康づくりセンター ●実施日時:平成28年8月2日 ●講師:ゆらりごはん「ひまり」店主 流石大輔氏 ●内容 ☆講義:『五感を使って5味を学ぶ』 ・塩味(塩)、酸味(酢)、苦味(チョコ)、甘味(砂糖)、うま味(かつおぶし)の味を実際に体験。 ・鼻をつまんでグミを食べても味を感じないが、鼻をつままないと甘さが分かる不思議を体験。 ☆試食:『五感を使って味わってみよう』 ・だし汁、冷めた味噌汁、温かい味噌汁、具が入った温かい味噌汁を試食し、どれが美味しいか、なぜ美味しいかを考えてみよう。 ・おむすびに梅干し、じゃこ、ごま、のり、かつおぶし、塩など自由にトッピング。お米を美味しいおむすびに変身させよう。  夏休みの自由研究として 提出しました！ 

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名	富士市
取組の名称	学校・地区との連携事業「みのりの秋！食育文化祭」
取組内容	実施日：平成28年11月6日（日） 対象：小中学校児童・生徒・保護者・地区住民 約800人 平成28年度、富士市では、富士南中学校区の小中学校及び地区を食育推進校・食育推進地区とし、体験活動等の食育事業に取り組みました。11月に、各校各地区で取り組んだ活動発表や展示、稲作体験により収穫された米の試食や富士市のお茶の入れ方教室等、親子で食育体験ができる食育文化祭を、官民学連携で実施しました。  食育標語コンテスト    お茶のいれかた教   みそ汁飲みく らベクイズ 

食育月間以外の取組実績

(食育月間を除く 4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名	
取組の名称	食育出前講座 地域の食材を使ったバランスのとれた食事
取組内容	【目的】 高校生が「ふじのくに食の都づくり仕事人」から、地元の食材の知識やその食材を使った家庭でも手軽にできるメニューを学び、自分たちの健康を考えた食事、野菜を取り入れた食生活を促しました。 【日時】 平成28年12月20日(火) 午前10時50分から午後0時30分まで 【参加者】 菊川南陵高等学校 1、3年生 18名 (男子15名 女子3名) 【内容】 ＜ミニ講話＞ テーマ「バランスのよい献立について」 ～朝食の大切さと野菜の上手な摂取～ 講師：静岡県西部健康福祉センター 田中 志帆子 ＜講義及び調理デモ(試食)＞ テーマ「地元野菜を使った簡単メニュー」 講師：ふじのくに食の都づくり仕事人 西欧料理サヴァカ 料理長 山口祐之 氏 メニュー：地元の旬の野菜を使った簡単シーザーサラダ レタス(玉レタス、サニーレタス、ロメインレタス)、ブロッコリー、玉葱、卵、自家製ベーコン、手作りポテトチップ、手作りドレッシング     【状況】 ・ミニ講座では①朝食を食べよう②食事はバランスが大事(主食＋主菜＋副菜をそろえて)③野菜は積極的に食べようについて話しました。 ・講義及び調理デモでは、食材の特徴や鮮度の見分け方、調理時のポイントなどとともに、ポーチドエッグや手作りドレッシングの調理デモが行われました。また、食の大切さや料理人という仕事を通して得た知識や経験も交えながら楽しく伝えてもらいました。 ・採れたてのレタスや手作りポテトチップの試食を行い、本物の味と市販品の味の違いを確認しながら、聞くだけでなく、見る・味わう・感じるなど様々な体験ができました。 ・担当教諭からは「生徒の目が輝いていた」、生徒からは「こんなに美味しい野菜を食べたのは初めて」等の感想があり、野菜を食べることに目を向けてもらうことができました。