

【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県																		
取組市町村名	松山市																		
取組の名称	まつやまRe・再来館「楽楽リサイクル講座」「ヘチマ料理体験」																		
実施時期	平成29年6月																		
取組内容	<p>[目的] 毎日の食事が食卓に並ぶまでには生産、輸送、家庭での調理、保存、廃棄とたくさんのエネルギーが使われています。 講座を通してこれらのことを考えるきっかけを作り、家庭でのエコな食生活の実践をめざします。</p> <p>[楽楽リサイクル講座]</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実地日</th> <th>6月14日(水)</th> <th>6月15日(木)</th> <th>6月18日(金)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>講座名</td> <td>国産小麦粉を使って エコパン作り</td> <td>エコクッキング</td> <td>圧力鍋で作る省エネ料理</td> </tr> <tr> <td>内容</td> <td>紫芋のパン </td> <td>大豆のドライカレー 春雨サラダ しょうがプリン </td> <td>鶏肉と破竹のトマト煮 野菜のにんじンドレッシングあえ </td> </tr> <tr> <td>受講者</td> <td>10名</td> <td>16名</td> <td>10名</td> </tr> </tbody> </table> <p>毎年、年間を通じてこのような楽楽リサイクル講座を設けています。継続することで、環境に優しい食生活の定着を目指しています。食材は、できるだけ地産や旬のものを使用し、実際の調理の中では、エネルギーの消費を抑える工夫をしています。たとえば、お鍋からはみ出さない火力にしたり、圧力鍋を使用したりしています。また、なるべくごみを減らす工夫もしています。</p> <p>受講者は女性だけではなく、男性の方もいらっしゃいます。環境に配慮した調理をし、その後はわきあいあいとお食事タイムを楽しめます。家に帰ってからは、ご家族の皆さんやお友達に、そのメニューを披露される方もいらっしゃいます。エコな食の輪がどんどんと広がっているようです。</p> <p>[ヘチマ料理体験] 昨年からヘチマを食材にした取組も行っています。大人の方対象のヘチマ料理体験とりっくるエコキッズ(子ども対象に約半年間の環境にやさしい活動を行うグループ)の一環としてのヘチマ料理体験があります。特にエコキッズは、ヘチマを育てるところから始め、緑のカーテンとして暑さを防ぐことを体感し、実際に若い実を食し、最後にはヘチマタワシやヘチマぞうりにつながります。ヘチマ料理ではヘチマはカレーに入れたり、餃子の具の一部にしたりします。初めて口にするエコキッズの親子がほとんどで、ナスに似た食感を楽しんでいました。日頃、食べる習慣のないヘチマが食材として活用できることにも驚いていました。</p>			実地日	6月14日(水)	6月15日(木)	6月18日(金)	講座名	国産小麦粉を使って エコパン作り	エコクッキング	圧力鍋で作る省エネ料理	内容	紫芋のパン 	大豆のドライカレー 春雨サラダ しょうがプリン 	鶏肉と破竹のトマト煮 野菜のにんじンドレッシングあえ 	受講者	10名	16名	10名
実地日	6月14日(水)	6月15日(木)	6月18日(金)																
講座名	国産小麦粉を使って エコパン作り	エコクッキング	圧力鍋で作る省エネ料理																
内容	紫芋のパン 	大豆のドライカレー 春雨サラダ しょうがプリン 	鶏肉と破竹のトマト煮 野菜のにんじンドレッシングあえ 																
受講者	10名	16名	10名																

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名	宇和島市(明倫幼稚園)
取組の名称	地場産物推進食育事業「スムージーづくり」
実施時期	平成29年6月
取組内容	<p>宇和島市の「地場産業食育事業」を利用して、自分たちが住んでいる地域の野菜について、スムージーづくりを通して理解を深めました。</p> <p>《ねらい》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 地元の方(地域)との交流や体験を通し、地元食(職)材に興味、関心を持つ。また、人とふれ合う楽しさを知る。 ・ 命を頂くということを理解し、感謝の心を育む。 ・ 食材の働きを知り、自分の体に関心を持つ。 ・ 仲間同士で考え協力し、自分達で物を作り出す楽しさを育む。 ・ また、調理器具の扱いを学ぶ。 <p>《対象 全園児 4歳児14名・5歳児13名 計27名》</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ パワーポイントによる野菜についての食育「何ができるかな？」を見ました。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 種まきから始まる野菜の生長の様子を知ることができました。 ○ 農家さんによる持参していただいた野菜の説明を聞きました。 <ul style="list-style-type: none"> ・ いろいろな野菜の名前や、味、香りなどを五感を通して感じる事ができました。 ○ スムージーづくりをしました。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 友達と一緒に、野菜の種類や量を考えてスムージーを作りました。使う野菜や量によって味や風味が変わることがわかりました。 ・ ジューサーの使い方がわかりました。 ・ 農家さんや友達と一緒にスムージーを飲むと、とてもおいしかったです。



【様式1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名	四国中央保健所
取組の名称	コスモステレビを利用した啓発
実施時期	平成29年5月30日～6月27日
取組内容	<p>5月30日～6月27日までの期間、四国中央市ケーブルテレビの行政チャンネルを利用して、「6月は食育月間」であることと、県の食育計画について普及を行いました。</p> <div data-bbox="438 817 853 1332"> </div> <div data-bbox="869 817 1284 1332"> </div> <div data-bbox="438 1400 1284 1982"> </div>