

【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名	
取組の名称	イオンモール徳島における「食育かるた大会」の実施
実施時期	平成29年6月3日(土)及び4日(日)
取組内容	<p>場所:イオンモール徳島 4階「阿波ふうど」</p> <p>内容: 子どもたちに楽しみながら徳島の食・文化を知ってもらうため、親子連れが多く訪れる「イオンモール徳島」において、徳島女性農業者経営ネットワーク(You&Me(ゆめ)ネット)と連携し、食育かるた大会を実施しました。また、かるた大会の前には徳島の食に関する食育クイズを実施し、親子一緒に楽しんでいただけました。 午前・午後の2回「かるた大会」を開催し、両日併せて小学生を中心に23名が参加してくれました。</p> <p>※食育かるたについて You&Me(ゆめ)ネットが作成した、農業の良さや郷土で生まれてきた食・徳島の風土や表情の豊かさを次世代へ引き継いでいきたいという思いが詰まったものです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>食育かるた</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>食育クイズ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>かるた大会の様子</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p>食育かるたの絵柄</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p>チラシ</p> </div>

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名	阿南市
取組の名称	保育所での食育月間の取組み
実施時期	6月中
取組内容	<p>1. 旬の野菜を味わう 園庭の畑での種まきや苗植え、水やり等を通して、旬の野菜が生長する様子を観察しました。収穫したじゃがいもやたまねぎ、トマト、ピーマン、なす、そら豆、スナッフえんどうは、カレークッキングに使用したり、給食の献立にも取り入れることで、子どもたちの食への興味や関心を高め、健康な身体づくりへと意識できるように取組みました。 特にカレークッキングでは、始める前に絵本の読み聞かせや、関連する歌を歌ったりして、子どもたちの関心を高めた後、じゃがいもやたまねぎの水洗いや皮むき、包丁でのカットを分担して行いました。出来上がったカレーは小学生や地域の人たちと一緒に味わいました。 カレークッキング以外にも、ピザや梅ジャム、梅シロップ作りも行いました。</p> <p>2. 行事食を取入れた給食 6月8日の「時の記念日」にちなんで、時計の歌を歌ったり、製作遊びをした後、給食には時計の形に盛付けた「時計ランチ」を食べたことで、時間の大切さについて興味を持つことができました。 また、6月は梅雨の季節なので、おやつにはあじさいの花をイメージした「あじさいゼリー」を提供しました。 行事食以外にもにんじんを星やハート、魚の形などに型抜きしています。給食の時には、保育士が「星の形のにんじんが入ってる！」と声かけしたり、魚の形を見つけた子どもには「きんぎょが にげた」の絵本を引用して興味を持たせることで、苦手な野菜でも楽しく食べられるようにしました。</p> <p>3. 給食試食会の開催 保護者を対象にした給食の試食会を開催しました。普段、子どもたちが食べている給食の味付けや切り方、分量を知ってもらうことで、家庭での食事の参考にしてもらう良い機会となりました。</p> <p>4. 地元で獲れる魚を知ろう 地元の漁協へ見学に行き、いろいろな魚を見せてもらったり、触らせてもらうことで、魚への興味を高めるとともに、地元でもおいしい魚がたくさん獲れることを知らせました。</p> <p>5. 歯の健康づくり 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」のため、歯科検診を受けたり、食後の歯磨き指導を行いました。そして、給食の後に歯磨きをするごとに、ご褒美シールを貼ることで、子どもたちは楽しみながら歯磨きすることができました。 また、この期間中に紙芝居やエプロンシアター等を使って、歯の健康について知らせることで、歯を大切にしようとする気持ちを育みました。</p>

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名	石井町
取組の名称	生産者訪問と給食だより増刊号の発行, 石井町もりだくさんの日の実施, 食育指導
実施時期	6月中
取組内容	<p>◎生産者訪問と給食だより増刊号の発行 給食用野菜の生産者を訪ね, 収穫までの過程や, 育てるうえでの苦勞などを聞きました。また, 児童生徒へのメッセージをいただきました。後日, 内容をまとめ, 給食だよりにして配布しました。</p> <p>◎石井町もりだくさんの日の実施 6月15日を「石井町もりだくさんの日」として, 給食で使用される野菜はすべて石井町内で生産されたものを使用しました。 (献立名) 石井町たっぷり夏野菜カレー, 牛乳, わかめサラダ (使用した石井町産野菜等) 米, じゃがいも, 玉ねぎ, トマト, キャベツ, きゅうり, ピーマン, なす</p> <p>◎給食時間における食育指導 栄養教諭・学校栄養職員が給食時間に学級を訪問し, 食育指導を行いました。 (内容) 野菜の仲間と働きについて</p>