
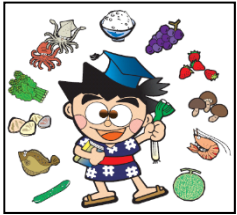


「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	宇部市
取組の名称	大型商業施設での地産地消フェア「食育ブース」における取組
取組内容	<p>宇部市食育推進計画に基づき、大型商業施設の地産地消フェアにおいて、「食育ブース」を設置し、『増やそう野菜！減らそう塩分！』をテーマに4日間にわたり取り組みました。(6月1日～6月4日)</p> <p>来場者は約600人。 内容は子どもから高齢者までが様々な体験、遊びを通して楽しみながら学べるような以下のイベントです。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 減塩レシピの掲示、レシピ配布 ② 減塩や野菜摂取に関するパネル展示 ③ 子どもが野菜に親しみを持つような野菜釣りゲーム、ぬりえコーナー、減塩ゲームの設置 ④ 寸劇「たべうべ戦隊野菜タベルンジャー」とダンス「やさい350gのマーチ」の披露(最終日のみ開催) ⑤ 食生活アンケートの実施 ⑥ 塩分チェックシートを活用した啓発 ⑦ 各支部活動紹介 <p>宇部市食生活改善推進協議会が中心となって取り組みました。</p>
	 <p style="text-align: center;">減塩ゲームなど</p>
	 <p style="text-align: center;">寸劇とダンス</p>
	 <p style="text-align: center;">各支部活動紹介</p>

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	山陽小野田市
取組の名称	ねたろう食育博士養成講座の開催
実施時期	6月11日、13日
取組内容	<p>対象者:地域住民 (参加者25人)</p> <p>目的:市民が、食に関心をもち、食に関する知識について体験などをおして身につけることで、健全な食生活を実践し、食育の大切さを広くPRできる人材を養成することです。</p> <p>目標:市民が、山陽小野田市食育推進計画の基本理念のイメージである「ねたろう食育サイクル」を実践し、食育のPRをすることができることです。</p> <p>内容:<u>食に関する体験</u> ・調理実習、試食 ・野菜の苗植え ・生ごみ計量 ・生ごみの堆肥化 ・食事のマナー ・市民健康体操 等</p> <p><u>講話</u> ・食育月間、食育の日 ・食事バランスガイド ・地産地消 ・食エコ ・SOS健康づくり計画 ・歯の健康 等</p> <p><u>認定試験</u></p>
	 

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名	下松市
取組の名称	笠戸島・海の幸体験交流会
実施時期	平成29年6月18日(日)
取組内容	<p>直販朝市の見学や下松市栽培漁業センターでの栽培漁業体験及び魚のさばき方教室等を通じて、海の幸の大切さや食の安心・安全に対する理解を深めるとともに笠戸島産の魅力をPRすることを目的として開催しています。</p> <p>地産地消の推進、今年で12回目の開催です。</p> <p>【日時】 6月18日(日曜日)</p> <p>【場所】 ほしらんどくだまつ 下松中央公民館調理室</p> <p>【参加者】市内在住の11人が参加</p> <p>【主催】「魚をシゴしちやろう会」</p> <p>【内容】</p> <p>朝市見学(プチ海の駅)～笠戸島ハイツ 漁業体験学習(ヒラメ餌やり等)～下松市栽培漁業センター 海の幸調理体験(魚のさばき方)～下松中央公民館 海の幸調理体験では、笠戸島の定置網で当日獲れたアジやボラのさばき方を参加者に調理体験してもらいました。</p>