

**【様式1】****食育月間の取組  
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名	北広島町
取組の名称	スキッと元気塾
実施時期	6月7日(水), 8日(木), 12日(月), 13日(火), 23日(金)
取組内容	<p><b>【目的】</b> 低栄養予防とバランスのとれた食生活を送ることができる</p> <p><b>【場所】</b> サンクス(2回) 芸北文化ホール 豊平ふれあい健康館 大朝保健センター</p> <p><b>【対象者及び参加者数】</b> 総合事業支援者 要支援者 延べ78人</p> <p><b>【内容】</b> 通所型サービスA事業(介護予防教室)で、低栄養予防の食生活とバランスのとれた食事(栄養3・3運動)を実践してもらうように、フリップなどを使って話をしました。</p>

**【様式1】****食育月間の取組  
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名	大崎上島町
取組の名称	「食育の日」の普及啓発事業
実施時期	6月19日(月) (時間 8:00~9:10)
取組内容	<p><b>【目的】</b> 毎月19日は「食育の日」とアピールする。 若い世代に減塩の大切さと栄養バランスについて普及啓発する。</p> <p><b>【場所】</b> 認定こども園ひかりえん</p> <p><b>【対象者及び参加者数】</b> 入園している子どもの保護者及び職員 90人</p> <p><b>【内容】</b> 園への送迎時を利用し、「食育の日」啓発用ポケットティッシュと生活習慣病予防減塩推進のリーフレット、「減塩レシピ集」を配布しました。</p>

**【様式1】****食育月間の取組  
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名	(北部保健所)
取組の名称	食育普及啓発事業
実施時期	6月19日(月)
取組内容	<p><b>【目的】</b> ・健康応援定食(野菜たっぷり)の提供 ・食育月間の周知</p> <p><b>【場所】</b> 三次庁舎内食堂</p> <p><b>【対象者】</b> 来店者</p> <p><b>【内容】</b> 食堂業者による1食150gの野菜を使用した健康応援定食の提供にあわせ、幟や卓上メモにより、「食育月間」「食育の日」を啓発しました。</p>