

【様式 1】

食育月間の取組  
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県									
取組市町村名	川本町									
取組の名称	保育所クッキング									
実施時期	平成29年6月17日									
取組内容	<p>【ねらい】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもたちが自分の手でクッキングすることにより、楽しみながら食への関心を深めるきっかけをつくります。また、自身で作ったものを食べることや、他者に食べてもらうことで、充実感や満足感、感謝の気持ちを得ることができます。</li> <li>・親子でクッキングすることにより、スキンシップを図ります。</li> <li>・和食の大切さについて学びます。</li> </ul> <p>【具体的な取組内容】</p> <p>① 日時 平成29年6月17日(土) 9:00～11:30</p> <p>② 場所 因原保育所</p> <p>③ 対象者 園児・保護者</p> <p>④ 参加人数</p> <table border="0"> <tr> <td>・園児15人</td> <td>・図書館司書1人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・保護者12人</td> <td>・川本町食生活改善推進員2人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・保育所職員8人</td> <td>・役場栄養士1人</td> <td>合計39人</td> </tr> </table> <p>⑤ 内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前日にうどんの生地作り(園児のみ)</li> <li>・絵本の読み語り(食材の味噌をテーマに、わらべうたと大豆のお話)(図書館司書)</li> <li>・作り方についての説明(川本町栄養士)</li> <li>・うどん作り</li> <li>・和食の大切さについて(食生活改善推進員)</li> <li>・会食</li> </ul> <p>【活動の成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本物の大豆や大豆加工品を用意し、わらべうたや絵本を介しながら、大豆の成長や加工により枝豆やきな粉、味噌、豆腐などに変わることを伝えることで、食材に対する関心が高まりました。</li> <li>・地域で活躍する川本町食生活改善推進員から和食の大切さを伝えることで、保護者への啓発ができました。</li> <li>・親子で調理する楽しさを知り、会話が弾み、コミュニケーションが図られました。</li> </ul>	・園児15人	・図書館司書1人		・保護者12人	・川本町食生活改善推進員2人		・保育所職員8人	・役場栄養士1人	合計39人
・園児15人	・図書館司書1人									
・保護者12人	・川本町食生活改善推進員2人									
・保育所職員8人	・役場栄養士1人	合計39人								

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名	浜田市
取組の名称	第12回食育フェスタin浜田
取組内容	<p><b>【概要】</b>          浜田市は、「浜田市食育推進計画」に基づき市民への食育啓発活動として毎年食育フェスタを開催しています。6月の食育月間にあわせて開催し、食育月間、食育の日のPRも合わせて行いました。食育推進計画の中から重点目標を定め、これをテーマに関係機関と連携し取り組んでいます。今年度のテーマは「食事は家族や仲間と一緒においしく楽しく食べましょう」です。テーマにあわせ、食育イベントでは「おはなしレストラン」を開催。人形劇やパネルシアターを参加者みんなで楽しみました。また、食育体験コーナーでは「食事のマナー体験コーナー」や「野菜の計量」「野菜クイズ」「お魚スタンプラリー」などを行いました。地産地消の推進も兼ねた、浜田産魚のすり身を使ったみそ汁の試食や地元野菜の販売等もあり来場した家族連れなどは楽しみながら、食の大切さを学びました。</p> <p><b>【対象者】</b> 一般市民、浜田市食育推進ネットワーク会議関係者</p> <p><b>【参加者数】</b> 500人</p> <p><b>【イベントの様子】</b></p>



【様式1】

食育月間の取組  
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名	出雲圏域健康長寿しまね推進会議・出雲市
取組の名称	平成29年度食育キャンペーン
実施時期	平成29年6月17日(土)
取組内容	<p>島根県においては平成29年3月に第3次食育推進計画を策定し、また出雲市においては平成24年3月に第2次食育推進計画を策定し、子どもの頃から正しい食習慣を身につけるため、関係機関・団体の幅広い協力を得て食育活動を展開しています。</p> <p>そこで、地域での食生活の改善をさらに推進するため、6月の「食育月間」、毎月19日の「食育の日」に合わせて食育キャンペーンを実施しました。</p> <p>日時:平成29年6月17日(土) 9:00~12:00          場所:ゆめマート神西店(出雲市大島町)          対象:買い物に来た一般住民。(主に壮年期世代を中心とした親子)</p> <p>参加団体:出雲圏域健康長寿しまね推進会議構成団体 4団体          (出雲地区栄養士会、島根県食品衛生協会出雲支所、出雲市食のボランティア連絡協議会、島根県スーパーマーケット協会) 出雲市、出雲保健所</p> <p>テーマ:朝食を食べよう!うすあじでおいしく食べよう。</p> <p>内容:</p> <p>①適塩みそ汁試食・聞き取りアンケートの実施(100食限定)          ・0.8%塩分の適塩みそ汁を試食。          ・スタッフにより聞き取りアンケートを実施。(試食後、家と比べて濃さはどうか)</p> <p>②朝食アンケートの実施(アンケート回答者 185名)          ・「今朝、食べたものはなんですか?」の答えを、男性は緑シール、女性は黄シールを該当の年代の欄に貼る。</p> <p>③チラシ配布(「食育の日」リーフレット、レシピ、ポケットティッシュ配布)          ・来店者に声かけしながら配布。(約200人)</p> <p>④展示          ・野菜使用量についての(料理)フードモデルの展示          ・パネル3枚展示(野菜摂取、塩分2種類)          ・パンフレットスタンドの設置          ・うすあじレシピ、わが家の一流シェフin島根レシピ 計12種類</p>