

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 大阪府 |
| 取組市町村名 | 吹田市 |
| 取組の名称 | 食育推進プロジェクトプラン「食育のすすめ」絵画・キャッチフレーズ募集 |
| 実施時期 | 平成29年6月1日(木)～6月30日(金) |
| 取組内容 | <p>吹田市では、6月の食育月間に「食育推進プロジェクトプラン『食育のすすめ』」と題して、子どもたちの食に関する関心及び理解の増進を図れるよう「食」をテーマにした絵画(市立幼稚園)・キャッチフレーズ(市立小・中学校)を募集しています。</p> <p>応募作品のテーマは「みんなで楽しく食べるなど食を通じたコミュニケーション」「規則正しく栄養バランスのとれた食生活の大切さ」「食事の際のあいさつやマナー」「食を大切に作る気持ちや態度」「食の安全」です。</p> <p>今年度は、絵画120点・キャッチフレーズ9967点(小学校:9020点・中学校:947点)の応募がありました。</p> <p>キャッチフレーズは、7月初旬に市教育委員会(保健給食室)にて選考を行い、入賞作品を決定するとともに、入賞者へ賞状を贈りました。また、絵画とキャッチフレーズ入賞作品について、市施設において展示(平成29年7月15日(土)～23日(日))を行いました。</p> |



【様式1】




食育月間の取組 (6月の実績)

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 大阪府 |
| 取組市町村名 | 茨木市 |
| 取組の名称 | 高血圧予防対策(適塩GOプロジェクト)の実施 |
| 実施時期 | 6月15日 |
| 取組内容 | <p>【概要】 茨木市では、平成28年度策定の「茨木市国民健康保険事業実施計画(データヘルス計画)」による医療費等の分析により、高血圧が原因で起こりやすい脳梗塞などの「脳血管疾患」を市の健康課題とし、「高血圧対策」を平成28年度から実施しています。</p> <p>【目的】 市民が1日の塩分摂取目標量を知り、また、食品に含まれる塩分量を知ることで適塩に努める習慣を身につけ、また、野菜の摂取量を増やすことでカリウムによるナトリウム排出を促す等、高血圧の予防を進め、バランスの良い食習慣の形成を図ります。</p> <p>【事業内容】 今年6月、イオンスタイル新茨木店ではリニューアルに合わせ対象をシニア世代としており、市や地域のシニアの活動団体と連携し、店舗を健康づくりや集いの場として展開することから、市の取組と協働で事業を実施しました。</p> <p>毎月15日を「適塩の日」として、市や食品メーカーと啓発イベントを実施。また食品売場の減塩食品コーナーに、市の観光大使であるキャラクターのポップを提示するなどの協力を得ています。 6月に加え、9月、11月、1月にも保健師・栄養士・歯科衛生士と啓発イベントを実施します。</p> <p>【取組内容】 血圧測定(家庭血圧を測定しよう) 野菜を食べよう(外食フードの塩分量を提示) 塩分クイズ(4問を提示) 6月15日来場者数250人 今後、月により取組内容は変えていく予定</p> |



【様式 1】

食育月間の取組 (6月の実績)

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 大阪府 |
| 取組市町村名 | 東大阪市 |
| 取組の名称 | 食育月間の食育推進キャンペーン事業の実施 |
| 実施時期 | 平成29年6月 |
| 取組内容 | <p>第3次食育推進計画の食育目標「食育トライで広げよう！めっちゃ元気な市民の環」を「食を楽しむ」、「食を学ぶ」、「食をつなぐ」の3つの「食」で育むため、食育月間において、市民が体験し食育に関心をもってもらえるようにイベントやスーパー等5ヶ所で食育キャンペーン事業を実施しました。</p> <p>6月2日 第19回東大阪私立保育会わんぱくフェスティバル 6月 8日 マルナカ東大阪店 6月 9日 イオン東大阪店 6月13日 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 6月18日 ニトリモール東大阪</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <p>6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 第3次食育推進計画を策定</p> <p>市では「食育トライで広げよう！めっちゃ元気な市民の環」を食育の目標に、第3次食育推進計画を策定しました。食を大切にすることは、生活にわたって健全な心身と豊かな人間性を育むことにつながります。毎月19日の「食育の日」をスタートにして、健康な生活の基礎を築く「食育」に取り組んでみませんか。</p> <p>「食」を楽しむ</p> <p>「食べる」「つくる」「育てる」など、「食」に関わる体験を通して、コミュニケーションを図り、食への感謝の気持ちを深め、心豊かに食を楽しむ姿勢を育みます。</p> <p>「食」を学ぶ</p> <p>「食」や健康づくりに関する正しい知識や日本の伝統的な作法など、</p> </div> <div style="width: 45%;">  <p>食文化を学び、実践する力や次世代に引き継ぐ力を育みます。</p> <p>「食」でつなぐ</p> <p>あらゆる世代がさまざまな「食」に対して取り組み、家庭や地域、食育関係者などが互いに連携しながら支えあい、健全で充実した健康な食生活を送る力を育みます。</p> <p>みんなで楽しく 食育推進キャンペーン</p> <p>食に関するボランティア団体と連携し、キャンペーンを行います。</p> <p>☑6月8日(木)10時～13時30分＝マルナカ東大阪店 ☑9日(金)10時～13時30分＝イオン東大阪店 ☑13日(月)10時～12時＝あさひっこ(旭町子育て支援センター) ☑18日(土)11時～15時＝ニトリモール東大阪 ☑食育ゲーム、パソコンによる食事診断、血管年齢測定、展示など</p> <p>◇健康づくり課 072(961)3806、072(961)3809</p> </div> </div> |
| | <p>何でも食べるワニさ</p>  <p>さわってみよう！</p> |