

【様式1】

食育月間の取組  
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県長浜市
取組市町村名	長浜市(健康推進課)
取組の名称	第40回 湖北口腔保健フェスティバルにおける連携した取り組み
実施時期	平成29年6月18日(日)
取組内容	<p>【取組のねらい】 幅広い世代の参加者の方が興味を持ち、楽しみながら食について理解や知識を深めることで、実際の食生活でも実践していくことが出来るよう啓発を行った。</p> <p>【参加人数】 2300人程度(フェスティバル全体)</p> <p>【啓発内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 歯に良いおやつ<small>の</small>展示(噛みごたえのあるおやつ、カルシウムおやつです) <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜ピザトースト</li> <li>・餃子の皮でマヨじゃこ</li> <li>・なんちゃって!えびせん</li> </ul>  </li> <li>● 1皿70gの実物野菜を使った料理の展示(1日の目安量を知ってもらいます) <ul style="list-style-type: none"> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・ほうれん草の和え物</li> <li>・野菜ピクルス(にんじん、大根、きゅうり)</li> </ul>  </li> <li>● 箸つかみゲーム(大豆を使い、正しくもう!お箸の使い方を学びます) 箸の使い方による食事マナーパネルの展示、資料配布  </li> <li>● 食育クイズ、なぜなぜカードの展示</li> <li>● 食材カード、釣りゲーム 5色のげんキッズのカードの裏には、色々な食材が描かれています。</li> <li>● 食育紙芝居(この切り口、何の切り口?)</li> <li>● 食事バランスガイドの展示  </li> </ul> <p>子どもさんや、お孫さんへのおやつの内容や、野菜をどのくらい摂取したら良いかなど楽しくゲームをしながら啓発を実施しました。豆つかみは、子どもも大人も夢中になりうまくつかめず、正しい箸の持ち方を聞かれ、箸の持ち方の啓発も行いました。</p>

# 【様式1】

# 食育月間の取組 (6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名	彦根市
取組の名称	ひこね食育フェア
実施時期	6月24日
取組内容	<p>実施日時 : 平成29年6月24日(土)10:00~15:00</p> <p>実施場所 : ビバシティ彦根 1階 センタープラザおよびセンターモール</p> <p>対象者 : 当日の来店者</p> <p>参加者数 : 約300人</p> <p>目的 :</p> <p>市民一人ひとりが健やかで心豊かに生きるために、食をめぐる問題に取り組むことが求められており、「ひこね食育推進計画」でも家庭や地域、学校、幼稚園、保育園、民間企業も取り込んだ、地域に根ざした独自の「食育」の取組を推進しています。</p> <p>そこで、市民が食育に対する意識や関心などを広く持つことを目的に、「彦根市食育推進委員」が連携をとり、食に関する情報や取組を紹介するため、「ひこね食育フェア」を開催しました。</p> <p>【内容】</p> <p>滋賀県立大学 彦根市立小・中学校栄養教諭・学校栄養職員 彦根市保育協議会 湖東農業農村振興事務所 農産普及課 彦根市健康推進員協議会</p> <p>ひこね元気クラブ21</p> <p>滋賀県栄養士会地域活動事業部 彦根市地域経済振興課 彦根市幼児課 彦根市健康推進課</p> <p>事務局(学校給食センター、農林水産課、幼児課、健康推進課)</p> <p>SATシステムを使った栄養バランス診断 骨密度測定 ひこにゃんと食育クイズ 学校における食育の取組状況の掲示 エプロンシアター 直売所マップ等チラシ、パンフレットの配布 食育パネルあそび 食育紙芝居 寸劇「メタボバス」 味覚チェック ひこね元気計画21のうた(振付つき) 栄養相談 ひこね菓子ポスター掲示 豆つまみ体験 バター作り体験 食育キャラクターのプラ板づくり スタンプラリー&amp;食育アンケート</p>
	 

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	草津市、愛荘町
取組の名称	給食を活用した食育
取組内容	<p>(草津市)</p> <p>&lt;目的&gt;          公立保育所・認定こども園で、かむことの大切さを伝えるため、めざしや繊維質の多い食材を取り入れた献立を実施しました。</p> <p>&lt;内容&gt;          かみかみ献立(6月19日)          ・大豆ごはん          ・イカときゅうりの酢みそ和え          ・めざし          ・じゃが芋のみそ汁          ・牛乳</p> <p>その他、筑前煮          焼きししゃも          ごぼう入りハンバーグ          千切り大根のツナ和え          ビーンズサラダ</p> <p style="text-align: right;">} を6月の献立にそれぞれ取り入れました。</p> <p>また、毎月初めに保護者へ配布する「しょくいくだより」6月号において、【よくかんで食べよう】と題し、          ・かむことの効果          ・よくかむ食事の工夫          についての内容を掲載しました。</p> <p>(愛荘町)</p> <p>食育月間にあわせて、「食育の日」を二日間設けました          6月2日(金)          目標 強い歯をつくるために良く噛む          食育の視点 心身の健康          実施概要 噛みごたえのある食品とむし歯を防いで丈夫な歯をつくるための話</p> <p>6月13日(火)          目標 びわ湖の産物で、旬の鮎を味わい、命に感謝しながらきれいに食べる          食育の視点 食文化、食品を選択する能力、感謝の心          実施概要 びわ湖でとれる魚を知る          旬の鮎を味わい、命に感謝しながらきれいに食べる</p>

## 「食育月間」の取組実績

提出都道府県名	滋賀県
取組市町村名	守山市、栗東市、野洲市、近江八幡市、東近江市、日野町、米原市、滋賀県南部健康福祉事務所
取組の名称	食育推進計画に関する学習会および広報媒体を使った周知
取組内容	<p>(学習会)</p> <p><b>野洲市</b>          地域の高齢者を対象とした自治会のサロンからの依頼を受け、食育の話をしました。          病気と栄養・食生活との関係、食生活のポイント、「野洲市食育推進計画(第二次)」の紹介を行い          参加者は60～70代の地域住民21名で、男女比はおおむね半々でした。</p> <p><b>東近江市</b>          地域の健康づくりリーダーである健康推進員を対象に、市の食生活に関する現状と課題を学習し          「東近江市食育推進計画」の基本目標である「食べることの大切さを学ぶ」の推進に向け、          野菜たっぷり減塩メニューについて学習しました。</p> <p>(広報媒体を活用した啓発)</p> <p>守山市、栗東市、近江八幡市、日野町、米原市、滋賀県南部健康福祉事務所          市町広報紙、ホームページでの啓発          有線放送での啓発          啓発パンフレット、食育レシピ集の配布          庁舎での啓発のぼりの設置          内容) バランスのとれた食事          野菜摂取量増加          減塩のポイント          食中毒予防          農業、調理体験の紹介          食事を通じたコミュニケーション</p>