

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県横浜市
取組市町村名	神奈川県横浜市
取組の名称	食育イベント、パネル展示等の実施
実施時期	
	<p>横浜市内各区において、食育イベントやパネル展示等を実施しました。</p> <p>主な取り組み例</p> <p>1 鶴見区の取組 【日時】6月4日(日) 【場所】鶴見区役所 【実施内容】 「バランスよく食べる」をテーマにした食生活等改善推進員と共催のイベントを開催し、朝食釣りゲーム、豆運びゲーム、はてなボックス(箱の中の野菜を触って当てる)、主食主菜副菜ランチョンマットづくりなどを行いました。(参加人数:子ども192人 大人75人)</p> <p>2 神奈川区の取組 【日時】6月25日(日) 【場所】神奈川区スポーツセンター 【実施内容】 野菜のフードモデルを使用して1日に必要な野菜350gの摂取量を知ってもらいました。また、昨年度作成した野菜レシピ集のPRを行い、野菜摂取の普及啓発を行いました。(参加人数:82人)</p> <p>3 都筑区の取組 【日時】6月1日(木)~6月10日(土) 【場所】都筑区総合庁舎区民ホール 【実施内容】 「噛むこと」と「食べること」を家族で楽しもうをテーマとしたパネル展とイベントを実施しました。区内保育施設、公立小中学校、ヘルスメイト、その他企業や団体、大学と協賛で実施しました。(イベント参加人数:800人)</p> <p>4 港南区の取組 【日時】6月29日(木) 【場所】ダイエー港南台店 【実施内容】 福祉保健センターと食生活等改善推進員会、ダイエー港南台店とのコラボによる食育イベントを実施しました。「野菜の重さを量ってみよう!」ゲーム、災害時にも野菜を。「いざというときの食」啓発コーナー、「高血圧に気を付けよう」ダイエー港南台店栄養士によるパネル展示を行いました。</p>