

【様式1】

食育月間の取組
(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉市
取組市町村名	千葉市
取組の名称	千葉市食育のつどい2017
実施時期	6月(11日)
取組内容	<p>食育の普及・啓発を図るため、市民に身近なショッピングモールで関連団体と連携し、イベントを開催しました。</p> <p>【テーマ】 「食から始まる『健康づくり』 ～おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね 栄養満点ごはんで元気いっぱい～」</p> <p>【内容】 (1)開催日 平成29年6月11日(日)10時00分～17時00分 (2)会場 イトーヨーカドー幕張店1階センターコート(千葉市美浜区) (3)参加者 延5,898人 (4)主催 千葉市 (5)協賛 イトーヨーカドー幕張店 (6)内容 ＜展示ブース＞食育に関するゲームやクイズ、体験コーナー、簡単レシピ紹介、野菜の展示、食育活動の紹介などを行いました。 ＜ステージ＞一緒に参加しながら楽しめるステージを行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>【出展団体】 公益社団法人 千葉市幼稚園協会、ちば食育応援隊(千葉県立保健医療大学)、 公益社団法人 千葉県栄養士会千葉地域事業部、 一般社団法人千葉県歯科衛生士会、千葉市保育協議会、 千葉市小中学校長学校運営協議会(千葉市学校栄養士会)、 千葉市食生活改善協議会、日本チェーンストア協会関東支部(イトーヨーカドー) 千葉市廃棄物対策課、千葉市農政課、千葉市動物公園、 千葉市花見川保健福祉センター健康課</p>

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉市
取組市町村名	千葉市
取組の名称	市民健康フォーラム～皆がいきいきと健康に暮らし続けられるまちづくりを目指して～
実施時期	6月(3日)
取組内容	<p>認知症を正しく理解するとともに、認知症の方を地域で支える取組みを推進するため、「～皆がいきいきと健康に暮らし続けられるまちづくりを目指して～」をテーマに、体操やノルディックウォークの紹介、健康チェックと併せて健康相談会(認知症相談・食の生活相談等)などを行った。</p> <p>食の生活相談については、千葉県栄養士会の協力の下、管理栄養士による相談会を実施し、3名の相談者に対応した。</p>
	

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉市
取組市町村名	千葉市
取組の名称	健康づくり応援店を通じた市民への健康情報の提供
実施時期	6月(15日)
取組内容	1 朝食をとることを向上させる取組 取組方法 健康づくり応援店に対し、朝食摂取関連リーフレットを配布した。 店舗での掲示等により、市民への健康情報提供に取り組んだ。 健康づくり応援店数 242店舗

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉市
取組市町村名	千葉市
取組の名称	太巻き祭り寿司
実施時期	6月(18日)
取組内容	「健康的な食生活の推進を図る」、「伝統文化について学ぶ」、「参加者同士の交流を図る」を目的とし、小学生高学年を対象に、千葉県の伝統料理である太巻き寿司の講習を実施し、実際に作った太巻き寿司を試食しました。 啓発方法は、区域内の小学校2校へのチラシ配布です。 定員12名に対し、14名の応募があり、受講決定者12名が参加しました。

【様式1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉市
取組市町村名	千葉市(千葉市南部青少年センター)
取組の名称	親子でおいしくおなかがよるこぶデザートづくり
実施時期	6月(10日)
取組内容	食育月間である6月に、元気な「ちば」を創る食育応援企業(千葉県ヤクルト販売株式会社)の協力で、デザートづくりを通して腸の働きと健康管理について理解する。 学習支援 千葉県ヤクルト販売株式会社広報室・ちば食育ボランティア 参加者 小学生と保護者 11組23人

【様式 1】**食育月間の取組
(6月の実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉市
取組市町村名	千葉市
取組の名称	朝食・共食調査
実施時期	6月(19、20日)
取組内容	公立保育所、認定こども園入所(園)児童 1歳児～5歳児を対象とした 1歳児～5歳児朝食摂取状況調査、朝食と夕食の共食状況調査を実施しました。 年度ごとの推移を見るとともに、おたより等で保護者への啓発する際の材料とします。